



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局  
Serviços de Saúde

## 人感染豬流感(H1N1)

### —給公眾的指引

2009.4.28

#### 病原體

豬流感是一種不時會在豬隻間引起流感爆發的甲型流感豬隻呼吸道疾病。豬流感病毒可在豬隻中全年存在但主要在秋末及冬季出現爆發，與人類流感高峰期相似。豬流感病毒在豬隻中引起較高的發病率但病死率低。典型的甲型豬流感 H1N1 病毒於 1930 年首次於豬隻中分離出來。過去曾出現過多種不同的豬流感病毒。目前，主要有四種豬隻的甲型流感病毒亞型被分離出來：H1N1、H1N2、H3N2 及 H3N1。然而，近期在豬隻中分離出來的流感病毒主要為 H1N1。

豬流感病毒一般不感染人類，但人類感染豬流感亦偶有發生。這些個案通常發生在直接暴露於豬隻的人身上(如養豬業從業員)。

#### 傳播途徑

豬流感病毒可直接由豬隻傳染給人類及由人類傳染給豬隻。人類從豬感染流感病毒往往發生在人近距離接觸已染病的豬隻。在人類之間的傳播亦可發生。傳染途徑相信與季節性流感相同，主要通過病人咳嗽或噴嚏而發生人傳人，人亦可以因接觸被流感病毒污染的物品後再接觸他們的口或鼻而被感染。

豬流感病毒不會通過食物傳播。你不會因食豬肉或豬類產品而感染豬流感。食用經適當處理及烹煮的豬肉或豬類產品是安全的。正如其他細菌及病毒一樣，烹煮豬肉至中心溫度達 70 度（華氏 160 度）可以殺死豬流感病毒。

#### 潛伏期及傳染期

潛伏期：暫未明確。

傳染期：疾病出現前 1 天至發病後 7 天。

#### 病徵

人類感染豬流感的症狀一般與人類常年流感的症狀相似，包括發熱、嗜睡、食慾不振及咳嗽。部份感染豬流感的病人曾出現流鼻水、咽痛、噁心、嘔吐及腹瀉。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局  
Serviços de Saúde

### 治理方法

對症支持治療為主。患者應有充足休息和多飲水。雖然抗病毒劑能減輕病情，但必須在發病初期，經由醫生處方才可服用。因此，當出現流感病徵時應及早求醫，切勿自行服藥。除非患者已出現細菌性感染併發症，否則無需服用抗生素。

### 預防方法

豬流感 H1N1 病毒與人流感 H1N1 病毒的抗原是非常不同的。因此，人類的季節性流感疫苗不能提供相關的保護力。市民應採取以下預防措施：

#### 個人衛生

- 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，使用後，須妥善棄置；
- 不要與他人共用毛巾；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 經常運動，保持適當休息與均衡營養，避免吸煙及前往人多擠迫的地方；
- 應避免與患有流感症狀的病人作近距離接觸；
- 若有發燒、咳嗽等症狀，應戴上口罩並盡快就診，及告訴醫生發病前是否曾到豬流感流行的地區；
- 若出現流感症狀，應留在家中休息，切勿上班或上學。

#### 環境衛生：

- 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
- 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家具、地面以及手經常接觸的地方；
- 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
- 確保洗手間有皂液，一次性抹手紙或乾手機供使用。

#### 兒童或員工患病時的處理

- 留意兒童或員工的身體情況，若發現兒童或員工有發熱及不適的情況，應要求其就醫及留在家中休息；
- 如有大量兒童或員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知衛生局疾



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局  
Serviços de Saúde

病預防控制中心（電話：28561122；傳真：28533524）和其它監管機構。

前往受影響地方的旅客，應採取防範措施，包括：

- 避免接觸病人。
- 應帶備外科口罩，以便有需要時使用。
- 如外遊途中或回澳後出現發燒或類似流感的徵狀，必須立即就醫，並告知醫生有關外遊記錄。

衛生局  
疾病預防控制中心