

2018 世界無煙日系列活動

Dia Mundial Sem Tabaco 2018

煙害諮詢站 Posto de informações sobre os malefícios do tabagismo

如果想知道...

Quer saber...

- 吸煙如何毒害身體？
como fumar contribui para a intoxicação do corpo?
- 吸煙引致什麼疾病？
quais as doenças causadas pelo tabagismo?
- 二手煙及三手煙如何對他人健康造成不良影響？
como o fumo passivo e o fumo de terceira mão afectam os outros?
- 自己煙癮有多大？
qual o seu grau de dependência de nicotina?
- 戒煙有何方法？
que meios existem para deixar de fumar?

吸煙 會引致一系列疾病，而冠心病、中風、高血壓等心血管疾病亦與吸煙有關，保障健康，必須認識煙害！

Fumar pode causar uma série de doenças cardiovasculares, tal como: doenças cardíacas coronárias, apoplexia e hipertensão. É fundamental sabermos quais os malefícios do tabaco para protegermos a nossa saúde.



活動內容

As actividades incluem

- 面對面煙害諮詢
Prestação directa e presencial de informação sobre os malefícios do tabaco
- 免費體內一氧化碳濃度測試、煙癮程度測試及血壓測量
Teste gratuito da concentração de monóxido de carbono, teste do grau de dependência e medição de pressão arterial

查詢電話

Número de telefone para informações:

84903159 / 84903121

請來「煙害諮詢站」!

Venha ao Posto de informações sobre os malefícios do tabagismo!

活動日期及地點 Data e local das actividades

2018/04/07 星期六 Sábado		氹仔花城公園側之空地 (近哥英布拉街) Espaço lateral do Jardim da Cidade das Flores (Rua de Coimbra)
2018/04/14 星期六 Sábado		白鴿巢花園 Jardim Luís de Camões
2018/04/21 星期六 Sábado	14:00	沙梨頭北街休憩區 Zona de Lazer da Rua Norte do Patane
2018/04/28 星期六 Sábado		慕拉士前地休憩區 Praceta de Venceslau de Morais
2018/05/05 星期六 Sábado	17:00	塔石廣場 Praça do Tap Seac
2018/05/12 星期六 Sábado		綠楊花園休憩區 Zona de Lazer do Edf. Lok Yeong Fa Yuen
2018/05/19 星期六 Sábado		黑沙環公園 Parque Urbano da Areia Preta
2018/05/26 星期六 Sábado		二龍喉公園 Jardim da Flora



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

健康澳門
UM LAR FELIZ
MACAU SAUDÁVEL
幸福家園
澳門健康城市
MACAU CIDADE SAUDÁVEL

