

Infecção colectiva de gripe em estabelecimento escolar atinge 6 alunos – Serviços de Saúde

Os Serviços de Saúde foram notificados, quarta-feira (5 de Dezembro), para a detecção de um caso de infecção colectiva de gripe que infectou seis (6) alunos, quatro (4) do sexo masculino e dois (2) do sexo feminino, com idades compreendidas entre os 3 e os 4 anos todos da turma K1D da Escola Secundária Chum Son, situada na Rua Central da Areia Preta.

Desde o dia 1 de Dezembro estes alunos manifestaram sintomas de infecção do tracto respiratório como febre e tosse, entre outros. A maioria dos alunos infectados foram submetidos a tratamento em instituições de saúde. Não foram registados casos graves ou com necessidade de internamento hospitalar. Os Serviços de Saúde já procederam à recolha de amostras do tracto respiratório dos pacientes para efeitos da análise laboratorial.

A escola já aplicou medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma que os alunos doentes e os trabalhos doentes não podem ir à escola.

Os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os cidadãos que a adopção das medidas de prevenção que se seguem poderá diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
3. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
4. Cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; Se não tiver um lenço, cobrir a boca e o nariz com o antebraço, em vez de usar as mãos;
5. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
6. Evitar o deslocamento a locais lotados;
7. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
8. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer no domicílio para descanso.

Para informações detalhadas, os interessados podem consultar a página electrónica dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/csr/>) ou ligar para a linha aberta de informações dos Serviços de Saúde (28 700 800).