



麻疹及德國麻疹(風疹)常見問題及解答

(2019 年 5 月 10 日更新)

1. 問題：哪些人需要接種麻疹疫苗？可在哪裡接種？

答：以下人士(包括非澳門居民)需要接種麻疹疫苗，市民可到任何一間衛生中心/衛生站接種(接種時間為 09:00-13:00；14:30-18:00)：

- 1) 到 12 月齡和 18 月齡預約接種日期者；
- 2) 18 月齡至 18 歲以下，未完成 2 劑者；
- 3) 1970 年或之後出生的 18 歲或以上，未曾患麻疹且未曾在 1 歲生日後接種 1 劑者；
- 4) 不具有免疫力且未曾在 1 歲生日後接種麻疹疫苗的醫務人員；
- 5) 不具有免疫力且未完成 2 劑的首次在本澳高等院校註冊的全日制大學生(僅限澳門居民)。

2. 問題：接種麻疹疫苗需要收費嗎？

答：1970 年及之後出生的澳門居民、外僱人員中的醫務人員、托兒所、幼稚園和中小學工作人員免費接種；其他外僱等獲准在澳門長期逗留的人士付費接種，接種費用為每劑澳門幣 50 元。接種時請出示身份證明文件、衛生局使用者卡(俗稱“金卡”)、相關工作證明文件，無衛生局使用者卡請聯絡衛生中心辦理。

3. 問題：到衛生中心接種麻疹疫苗的流程是怎樣的？

答：除 2 歲以下兒童、托兒所工作的員工和醫護人員無需預約外，其他人士需透過衛生局網上預約接種 MMR 混合疫苗系統 (<https://www.ssm.gov.mo/mmrrs>)、親臨或致電衛生中心及衛生站預約，再根據已預約日期和時間到相應衛生中心及衛生站接種。【備註：可優先接種的托兒所工作人員和醫護人員、需預約接種的外僱人員，接種時需出示工作證件或證明以作識別。】



4. 問題：我是 1 歲以下嬰幼兒的照顧者，可以優先接種麻疹疫苗嗎？

答：目前衛生局有預約通道讓照顧 1 歲以下嬰幼兒的人士包括家務助理優先接種麻疹疫苗。每個有 1 歲以下嬰幼兒的家庭最多登記 **3 名**照顧者優先接種麻疹疫苗，照顧者須為 1970 年或之後出生未曾感染麻疹且在 1 歲生日後未曾接種麻疹疫苗的人士（包括 1970 年或之後出生的外籍家傭），有關人士需提前在[衛生局網上預約接種 MMR 混合疫苗系統](#)登記，亦可致電或親臨衛生中心登記。登記成功後，須按時到所選的衛生中心或衛生站掛號處報到，經醫護人員評估符合接種條件者，才予接種。經此優先通道預約的接種者需出示該名嬰幼兒的衛生局醫療卡證明文件（如衛生局醫療卡/個人疫苗接種記錄），接種人士亦需出示身份證明文件、工作證明文件（如為外籍家傭）、個人接種手冊（俗稱針簿）（如有）及衛生局醫療卡（俗稱金卡）。

5. 問題：哪些人不需要接種麻疹疫苗？

答：以下的澳門居民不需要接種麻疹疫苗：

- 1) 在 1970 年前出生的人士（絕大部分人已感染，有免疫力）；
- 2) 任何年齡，曾患麻疹人士；
- 3) 1990 年或之後出生已按當時澳門防疫接種計劃接種者。

6. 問題：我在 1970 年前出生，我沒有患過麻疹，亦沒有接種過麻疹疫苗，我可以到衛生中心接種嗎？

答：1970 年前出生的人士，根據流行病學分析及人口血清學調查，絕大部份已感染或接觸過麻疹病毒並已有自然免疫力，無需補種麻疹疫苗。

7. 問題：我是 1970 年後出生的 18 歲以上人士，我在 1 歲後已接種過 1 劑麻疹疫苗，我可以到衛生中心接種嗎？

答：1970 年後出生的 18 歲以上人士，如在 1 歲後接種過 1 劑麻疹疫苗，無需補種麻疹疫苗。



8. 問題：我是首次在本澳高等院校註冊的大學生，但我是 1970 年後出生的 18 歲以上人士，仍需要接種 2 劑麻疹疫苗嗎？

答：有別於一般 1970 年後出生的 18 歲以上人士，考慮到大學生屬麻疹感染的高風險人群，須於入學前至少接種 2 劑含麻疹疫苗。

9. 問題：醫護人員現時須接種麻疹疫苗嗎？

答：因應近日本澳新增麻疹輸入及輸入相關病例，其中包括醫務人員受到感染，衛生局建議不具有免疫力的醫務人員，應確保在 1 歲生日後接種過麻疹疫苗。

10. 問題：我需要到衛生中心要求檢測自己是否有麻疹抗體嗎？

答：在接種麻疹疫苗前無需要檢測抗體，現時檢測麻疹抗體的方法並非百分之百準確，結果陰性亦不能判斷為無免疫力。1970 年或之後出生者，如不知道是否有感染過麻疹，且未能找到接種記錄，一般視作未具免疫力，應補種一劑麻疹疫苗。

11. 問題：自小打了麻疹疫苗後是不是到成年後疫苗的抵抗力及免疫力會逐漸減少？

答：在幼年時期接種 2 劑疫苗後，97% 的接種者體內有抗體，但隨時間推移，部分人士抗體水平可能會有所減少，但體內仍有免疫記憶，身體在下次感染時能快速製造抗體抑制病毒，即使發病，症狀亦很輕微，而且傳染力亦會減弱許多。

12. 問題：我是成年人，我在幼時已打足疫苗的，現在擬到麻疹流行地區旅行，可以到衛生中心加強接種嗎？

答：雖然少部分幼時已打足疫苗的成人仍可能感染麻疹，但一般症狀輕微，而且傳染力弱，一般毋須再接種麻疹疫苗。



13. 問題：哪些人需要接種德國麻疹(風疹)疫苗？

答：衛生局建議所有 1 至 17 歲的居民應確保已按照衛生局的接種計劃在 1 歲生日後接種 2 劑含麻疹-德國麻疹(風疹)-腮腺炎疫苗 (MMR)。未完成接種者可在衛生中心免費接種。所有未罹患過且未曾接種德國麻疹(風疹)疫苗的育齡婦女，均可在衛生中心預約接種，本澳居民可獲免費接種。

14. 問題：我是孕婦，如何知道自己是否有德國麻疹(風疹)免疫力？

答：根據資料，曾接種一劑含德國麻疹(風疹)疫苗的婦女可視為具有德國麻疹(風疹)免疫力。另外，在衛生局轄下衛生中心及衛生站進行產前檢查的孕婦，可留意孕婦手冊中德國麻疹(風疹)抗體檢測項目，名稱為「德國麻疹(風疹)病毒-IgG/Anti-Rub-IgG」，如檢測結果為「陽性」或「Pos.」，則表示對德國麻疹(風疹)病毒有免疫力；如為「Negative」，則表示對德國麻疹(風疹)病毒沒有免疫力。

15. 問題：我是孕婦的同住者，是否可以優先接種德國麻疹(風疹)疫苗？

答：由於正在懷孕的婦女不能接種含德國麻疹(風疹)的疫苗，為保護沒有免疫力的孕婦，衛生局目前有預約通道，讓無德國麻疹(風疹)抗體的孕婦的同住者優先接種含德國麻疹(風疹)疫苗 (MMR)，每名孕婦最多可登記 2 名同住者優先接種，接種者須為 1970 年或之後出生未曾感染德國麻疹(風疹)且未曾接種含德國麻疹(風疹)疫苗的人士 (包括 1970 年或之後出生的外籍家傭)，有關人士需提前在衛生局網上預約接種 MMR 混合疫苗系統登記 (<https://www.ssm.gov.mo/mmrrs>)，亦可致電或親臨衛生中心登記。登記成功後，須按時到所選的衛生中心或衛生站掛號處報到，經醫護人員評估符合接種條件者，才予接種。經此優先通道預約的接種者需出示該名孕婦的孕婦保健手冊，及孕婦本人簽署的書面聲明表示有關接種者為孕婦之同住者，接種人士亦需出示身份證明文件、工作證明文件 (如為外籍家傭)、個人接種手冊 (俗稱針簿) (如有) 及衛生局醫療卡 (俗稱金卡)，符合接種條件的澳門居民免費，外籍家傭等外僱人士需付費澳門幣 50 元。



16. 問題：我是育齡婦女，正計劃懷孕，可以到哪裏檢測德國麻疹(風疹)抗體？

答：計劃懷孕的育齡婦女，可到所屬衛生中心/衛生站預約家庭計劃門診，檢測德國麻疹(風疹)抗體。如無德國麻疹(風疹)抗體或未曾接種德國麻疹(風疹)(MMR)疫苗，可預約補種德國麻疹(風疹)疫苗。由於 MMR 疫苗為活疫苗，正在懷孕婦女不能接種，育齡婦女於接種後三個月內應避免懷孕。

17. 問題：我不清楚自己是否已按時接種疫苗，我應如何查到我的接種記錄？

答：可以查閱個人接種手冊(俗稱“針簿”)或親身到住址所屬衛生中心及衛生站向醫護人員查詢，及在有需要時在現場由醫護人員進行評估及接種。此外，衛生局已推出個人健康電子記錄系統，市民可以透過最新版手機應用程式「澳門衛生局資訊站」或衛生局互聯網專頁-「我的健康」服務選項查閱過往曾接種的疫苗記錄等資料，要使用上述功能，居民必須先到相關部門成功申請「一戶通」帳戶以作身份識別及系統登入之用。

18. 問題：麻疹-德國麻疹(風疹)-腮腺炎疫苗(MMR)的禁忌症為何？

答：MMR 為活疫苗，懷孕婦女不能接種，育齡婦女接種後三個月內需要避孕。另外，若對疫苗中的任何成份嚴重過敏、正在患免疫功能受抑制的疾病或接受相關治療，均不能接種。如有疑問，請向醫護人員查詢。

19. 問題：哪些情況應推遲接種麻疹-德國麻疹(風疹)-腮腺炎疫苗(MMR)？

答：正在患急性或發熱性疾病的人士、最近三個月內接受肌注免疫球蛋白或輸注血液、最近 9 個月內接受靜脈輸注免疫球蛋白、或最近 4 周內曾接種其他活疫苗(口服輪狀病毒疫苗除外)，應推遲接種。如有疑問，請向醫護人員查詢。



**20. 問題：哺乳期母親可以接種麻疹-德國麻疹(風疹)-腮腺炎疫苗(MMR)嗎？
哺乳期母親接種 MMR 疫苗後可以通過母乳將抗體傳給嬰兒嗎？**

答：哺乳期母親可以接種 MMR 疫苗，嬰兒不會因此感染疾病。哺乳期母親或許能通過母乳有限及短期地將抗體傳給嬰兒，但此抗體不足以保護嬰兒預防麻疹或德國麻疹(風疹)等疾病，嬰兒最有效的預防方法是按澳門防疫接種計劃在嬰兒 12 月齡及 18 月齡時各接種 1 劑 MMR 疫苗。

21. 問題：目前哪些國家麻疹流行較嚴重？

答：近期本澳鄰近地區麻疹活躍，多個地區均出現麻疹爆發，並有不少死亡個案。世界上很多國家和地區一直持續有麻疹流行，近年歐洲部分發達國家亦因疫苗接種率下降而再出現流行。根據世界衛生組織資料，與本澳往來密切且流行較嚴重的地點如下：

東南亞	南亞	歐洲	中國內地
菲律賓、馬來西亞、泰國、緬甸、印尼、越南、新加坡等	印度、尼泊爾、不丹、馬爾代夫等	希臘、羅馬尼亞、法國、意大利、比利時等	周期性流行，但近期不算嚴重

22. 問題：怎樣預防麻疹？

答：不論身在澳門還是前往流行嚴重地區，都應注意以下事項：

- 按需要接種麻疹疫苗；
- 不要帶未完全免疫的兒童外遊或到旅客聚集的地方；
- 注意呼吸道禮儀，未洗手前勿觸摸眼、鼻、口；
- 免疫力低者避免前往人多擠迫的地方或醫療場所；
- 出現疑似症狀，應戴上口罩並及時就醫。

23. 問題：麻疹怎樣傳播？

答：麻疹傳染性極強，可通過飛沫傳播和空氣傳播，包括接觸患者的口、鼻分泌



物及受污染的物件傳染。

24. 問題：麻疹潛伏期多長？

答：感染至症狀出現一般為 7 至 18 天，可長達 21 天。

25. 問題：麻疹傳染期多長？

答：傳染期為出疹前後 4 天。

26. 問題：患上麻疹，會有甚麼症狀？病死率是多少？

答：以高熱（38°C以上）、口腔粘膜斑（Koplik 斑）、全身性的皮膚斑丘疹、結膜炎、咳嗽和流涕等表現為特徵。通常皮疹於發病後第三天出現，最先見於耳後和面部，漸及頸、軀體及四肢，最後達手掌與足底，持續 4 至 7 天，疹退後有脫屑及色素沉著。麻疹具有很高的傳染性，未打疫苗或未感染者很易受到傳染，在疫苗覆蓋率不高的年代，是兒童極為常見的疾病。麻疹為自限性疾病，大部分病例為輕症，但可出現腦炎、肺炎等併發症，病死率千分之一至百分之一。

27. 問題：若懷疑自己感染麻疹，應怎麼辦？

答：若懷疑感染麻疹，應戴上口罩儘快就醫，並告訴醫生最近的外遊史或接觸史。同時應注意呼吸道禮儀，避免接觸對麻疹未有免疫的人士及前往人多擠迫的地方。

28. 問題：怎樣預防德國麻疹(風疹)？

答：不論身在澳門還是前往流行嚴重地區，都應注意以下事項：

- 按需要接種德國麻疹(風疹)疫苗，包括是負責照顧孕婦的人士；
- 建議所有孕婦或近期計劃懷孕的婦女若對德國麻疹(風疹)沒有免疫力，不應前往德國麻疹(風疹)爆發的地區；



- 不要帶未完全免疫的兒童外遊或到旅客聚集的地方；
- 注意呼吸道禮儀，未洗手前勿觸摸眼、鼻、口；
- 免疫力低下者應避免前往人多擠迫的地方或醫療場所；
- 出現疑似症狀，應戴上口罩並及時就醫。

29. 問題：德國麻疹(風疹)怎樣傳播？

答：主要透過接觸病人的鼻喉分泌物而傳播；另外，飛沫接觸或直接與病人接觸均可能被感染。

30. 問題：德國麻疹(風疹)潛伏期多長？

答：感染至症狀出現可達 12 至 23 天，通常為 14 天。

31. 問題：德國麻疹(風疹)傳染期多長？

答：傳染期為出疹前後一個星期。

32. 問題：患上德國麻疹(風疹)，會有甚麼症狀？

答：症狀包括發熱、全身出疹及淋巴結腫大，但有部分感染者並無明顯的出疹。德國麻疹(風疹)症狀輕微，不論成人或兒童均不會出現嚴重併發症，但若沒有免疫力的孕婦在懷孕首 12 周感染德國麻疹(風疹)，有可能導致流產、死產或其所誕下的新生兒患上先天性德國麻疹綜合症，導致失聰、眼部缺陷、先天性心臟病或智力發展遲緩等。