

Comunicado dos Serviços de Saúde, 10 de Dezembro de 2018

Infecção colectiva de gripe em dois estabelecimentos escolares atinge 39 alunos

Os Serviços de Saúde foram notificados hoje (10 de Dezembro) da detecção de dois (2) casos de infecção colectiva de gripe.

O primeiro caso de gripe colectiva deu-se nas Turmas P6A, P6E e S1B da Escola Secundária Pui Ching, situada na Avenida Horta e Costa, tendo sido infectados trinta e um (31) alunos, treze (13) do sexo masculino e dezoito (18) do sexo feminino, com idades compreendidas entre 11 e 12 anos, e o segundo caso na Turma K3A da Escola São Paulo, localizada na Rampa dos Cavaleiros, tendo sido infectados oito (8) alunos, cinco (5) do sexo masculino e três (3) do sexo feminino, todos com 5 anos de idade.

Desde o dia 7 de Dezembro, os alunos destas escolas manifestaram sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre, tosse, corrimento nasal, dores de garanta, entre outros. Todos os pacientes foram submetidos a tratamento em instituições de saúde, nomeadamente, dois pacientes da Escola Secundária Pui Ching necessitaram de ser internados devido a febre alta, encontrando-se actualmente estáveis. O estado clínico dos restantes pacientes é considerado ligeiro, não tendo sido registado casos graves ou de complicações. A alguns dos pacientes foi administrada a vacina contra a gripe sazonal 2018 - 2019.

Os Serviços de Saúde já procederam à recolha de amostras do tracto respiratório superior das crianças infectadas para análise laboratorial.

As duas escolas já aplicaram as medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma que os alunos doentes não podem ir à escola.

Os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os cidadãos que a adopção das medidas de prevenção que se seguem poderá diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;

3. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
4. Cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; Se não tiver um lenço, cobrir a boca e o nariz com o antebraço, em vez de usar as mãos;
5. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
6. Evitar o deslocamento a locais lotados;
7. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
8. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer no domicílio para descanso.

Para informações detalhadas, os interessados podem consultar a página electrónica dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/csr/>) ou ligar para a linha aberta de informações dos Serviços de Saúde (28 700 800).