

衛生局 2019 年 1 月 9 日消息

衛生局多管齊下宣傳控煙

《新控煙法》自 2012 年 1 月 1 日起在本地區實施以來，衛生局透過立法、執法，分階段實施室內公共場所禁煙，同時積極透過恆常法例推廣、加強煙害及戒煙宣傳教育等多管齊下的方式，推動本地區無煙環境的建設。通過與相關部門的緊密合作，及社會各界、居民和業界的支持和配合，整體控煙成效有目共睹。

《新控煙法》的主要目的之一，是提升公眾的健康意識，衛生局預防及控制吸煙辦公室其中一個主要職能是促進健康、宣傳煙草消費的危害和戒煙重要性，推廣健康資訊，以及舉辦教育活動等。因應社會變遷及控煙工作的全球和地區性發展，衛生局適時調整宣傳策略，加強團隊社會營銷意識，以“目標為本，以點帶面；多元並蓄、有的放矢”為短中期主要宣傳策略。同時，增加對其他社團和機構的煙害宣導支援，以及與其他醫療臨床單位、戒煙單位的溝通，充分擔當協調、推動角色。

跨部門合作 維持本澳無煙環境

一直以來，衛生局持續不斷與各政府部門緊密合作，共同在控煙工作上群策群力，以確保本澳的無煙環境得以維持；例如與市政署和交通事務局就巴士站和公園禁煙範圍的制定與監督保持緊密溝通和聯繫、與消防局及土地工務運輸局在娛樂場吸煙室的審批工作上互相協調與合作、與博彩監察協調局在娛樂場控煙巡查執法上建立訊息互通及制訂有效聯絡機制，相互配合共同打擊違法吸煙者、在日常控煙巡查工作上得到治安警察局的強力支援與指導、聯同海關及海事及水務局對港口及各入境口岸進行控煙資訊發放、與教育暨青年局及社會工作局共同合作推動青少年無煙生活習慣以及得到旅遊局、消費者委員會等各部門的支持共同宣傳《新控煙法》及煙草危害。在各政府部門及各民間團體的齊心協力支持與配合下，本澳的控煙宣傳工作從不間斷地滲透到社區的每一角落。

持續加強控煙宣傳與煙害教育

澳門作為國際旅遊城市，政府除了向本澳居民宣導《新控煙法》外，亦持續不斷地向所有旅客推廣澳門的禁煙法律。由 2012 年新法實施至今，衛生局一直透過各種宣傳途徑向旅客進行新法宣傳，例如持續無間斷在各口岸放置大型控煙宣傳廣告牌、張貼海報、派發宣傳單張以及於電子屏幕播放宣傳廣告，不定期向所有入境旅客發放控煙宣傳手機短訊、在來往港澳的船隻上播放控煙宣傳廣告以及在的士椅背上放置控煙廣告牌等，以確保來澳旅客清楚瞭解本澳禁煙新規定以減少爭執情況發生。

針對青少年煙害教育方面，除了鼓勵和推動非政府組織開展以學生及青少年為對象的宣傳教育活動外，衛生局亦針對不同級別和群體，提供及製作難易度不同的健康教育輔導教材，通過從小灌輸煙害訊息，促進青少年身心健康。另考慮到新興電子煙於近年漸趨流行，除了傳統煙草危害的教育外，衛生局亦新增了以電子煙危害為主題的講座教材，同時亦將煙草行銷策略內容加入煙害教育題材當中，與時並進，讓學生掌握最新控煙資訊，以防墮入煙草商的陷阱。

為進一步加強學生對煙害的認知，將煙害知識散播至整個校園，自 2016 年起，衛生局以全澳中小學生為對象，持續透過無煙校園巡迴教育展板活動向學校借出主題為“無煙青少年”和“吸煙的謬誤”的展板。同時，配合展板展出期間，派員到學校為學生舉辦煙害講座，傳達煙草危害的訊息。過去一年，衛生局共舉行了 38 場煙害教育講座，學生參與人數超過 3730 人，同時資助民間團體在學校舉辦煙害教育講座，2018 年控煙社團共舉辦煙害講座 95 場，合共 3413 名學生參與。此外，衛生局亦與其他部門及民間團體合作，邀請中學生共同參與各類控煙宣傳活動，藉此增加青少年的參與度及使命感，並能以身作則增加對朋輩的影響力。

目前，控煙工作重點已從初期的執法轉移至社區健康教育及戒煙推廣服務。衛生局於 2016 年底設立了控煙資源中心，目的是為廣大居民提供多元化的控煙資訊，讓社會大眾更加清楚了解煙草對人體的損害，藉此呼籲居民大眾加入控煙的行列。透過各類展板、教育道具模型以及多媒體互動遊戲設備等，生動地讓參觀者認識煙草危害，以及了解本澳的控煙歷史，從而建立無煙價值觀。為更好地向居民提供專業及豐富的控煙資訊，衛生局亦設立了“煙草控制資訊網” (<http://www.ssm.gov.mo/smokefree>) 專頁，並以此作為平台，向居民大眾發佈本地及外地的控煙訊息。網站內容豐富，包括最新的控煙新聞消息、宣傳推廣計劃及活動、控煙相關法規、統計資料、煙害文章和宣傳品下載等。

衛生局表示，控煙工作是一項長期工程，不能僅靠法律的強制約束力，還須採取以勸喻為主的柔性教育措施相配合。從事控煙宣傳和推廣活動，重點理應是要建立全社會對控煙工作的支持、提高公眾對法定禁煙規定及範圍的認識、尋求各有關行業的場所管理人合作以建立無煙環境，同時呼籲居民自律和顧及別人健康，以提倡煙民自願守法，並且鼓勵煙民戒煙。政府將一如既往地嚴格執法，並會適時檢討各項控煙工作的執行成效，同時持續加強居民對煙害的宣傳教育，逐步減低本澳的吸煙率，維護居民的健康。