

衛生局 2019 年 2 月 3 日消息

## 本澳流感疫情有所緩和衛生局呼籲居民新春期間仍應注意防範

衛生局於 2 月 2 及 3 日沒有接獲任何流感伴肺炎或其他併發症病例通報或流感樣疾病群集性感染報告。衛生局表示，目前本澳仍處流感高峰期，仁伯爵綜合醫院及鏡湖醫院急診流感樣病人比例仍處高位，但成人流感樣病人比例已見較明顯下降趨勢；兒童流感樣病人比例也已開始見下降趨勢。衛生局強調，北半球各地目前均處於流感高峰期，居民新春期間外遊及拜年活動可能增加感染風險，呼籲居民在新春期間仍應注意防範流感。衛生局將會繼續密切監測本澳流感疫情，並根據疫情適時調整防控策略。

根據衛生局的記錄，由 2018 年 9 月至今，本澳共出現的流感伴肺炎或其他併發症病例 55 例，其中流感重症 10 例，當中 2 例為兒童，8 例為成人；共 2 例死亡個案，包括 1 例男性 89 歲和 1 例經法醫確認死因的男性 69 歲個案。55 人中，8 成以上患者沒有接種流感疫苗。現時仍有 8 人住院，除日前公佈的 1 例男性 88 歲仍需使用呼吸機輔助治療，患者目前生命體徵平穩，但仍危重，其餘患者病情穩定。

衛生局呼籲居民加強防範，鑒於醫院流感樣病人比例仍處高位，居民如有需要，可先在衛生局手機應用程式了解急診輪候時間；同時，除患有心肺等疾病、長者及嬰幼兒、孕婦等高危人士外，一般流感病人不論是否經檢驗確診，均毋須特別治療，毋須為檢測而前往醫院就診；至於普通不適可選擇到衛生中心非預約門診或受衛生局資助的非牟利醫療機構就診，以縮短輪候時間及避免感染流感。

衛生局提醒居民，為減少患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，應採取以下措施：

1. 每年接種季節性流感疫苗；
2. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
3. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
4. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
5. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
6. 避免前往人多擠迫的地方；
7. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；

8. 如有不適，及時就診及留在家中休息。

有關詳情可查閱衛生局網頁 <http://www.ssm.gov.mo/csr> 或致電熱線電話 28700800。