

衛生局 2019 年 3 月 8 日消息

## 慢性病防制委員會舉行 2019 年第一次工作會議

慢性病防制委員會今日（3 月 8 日）舉行 2019 年第一次工作會議，由慢性病防制委員會主席、社會文化司譚俊榮司長主持，委員會的癌症工作組、心血管疾病工作組、糖尿病工作組、慢性呼吸道疾病工作組、失智症工作組、健康飲食工作組和秘書處匯報了 2018 年工作進度及 2019 年工作計劃。

譚俊榮司長致詞時表示，慢性病防制委員會自 2009 年成立至今已邁向第 10 年，委員會一直以“預防為主”的方針，注重疾病與危險因素干預相結合，強調慢性病的早期發現，重視不同人群的宣傳教育工作，以減輕慢性病流行趨勢及其負擔。多年來全賴各委員和歷屆委員不斷努力，共同完善了本澳防制策略。針對本澳主要慢性病，包括癌症、心血管疾病、糖尿病、慢性呼吸道疾病和失智症，及其危險因素，委員會舉辦了一系列促使行為改變和管理健康的活動，包括“自家健康自家管理”、“慢性病自我管理課程”、“大腸癌篩查”、“共建失智症友善社區”等具深遠影響的計劃。於 2018 年新增並完成面向全民的“步出健康”活動、“114 鬆一鬆先導計劃”、和“食得健康”餐廳計劃。此外，委員會定期配合國際組織訂立的世界性紀念日，舉辦一系列營造社會氛圍和社會參與的宣傳教育活動，如“藍光行動”、“關注血壓 愛護心臟宣傳活動”、“共建失智症友善社區”國際論壇等活動；同時，運用大眾媒體如報章、電視、電台和網頁等不同渠道傳播預防訊息，並開發手機應用程式建立互動性的問答比賽和自我評估量表，鼓勵居民參與，積極關注和實踐健康生活。

譚俊榮指出，各項防制工作經歷了從無到有、逐步完善的過程，累積了豐富經驗，時至今日已取得重大的進展，具體成果是增加了居民的預期壽命。衛生局局長李展潤亦指出，按最近公佈的資料顯示澳門人口的預期壽命已達到 83.4 歲，有外國單位更評估高達 84.6 歲。在委員會成員的共同努力下，合力提升了居民健康水平和生活質量，共同建設“健康澳門 幸福家園”。

近年有害酒精使用已成為全球關注的公共衛生問題之一。過量飲酒除了對飲酒者本身健康有直接危害，亦易引起暴力和意外事件，造成飲酒者和他人的傷害和財產損失。委員會特別在會議上討論了《酒精飲品控制》的立法準備工作，介紹了酒精飲品的健康危害、各地的控酒策略、澳門酒精使用的現況和立法目的和意向，得到各委員的贊同並提出多項寶貴意見。

出席是次會議的成員還有郭昌宇、鄭成業、羅奕龍、林松、江世恩、薛榮滔、

盧靜汶、陳春燕、蘇春嫻、區子揚、徐茵妮、李昱暉、梁頌文、馮秀華、曾紀寧、梁漢強、趙蘭瑛、莫蕙、田潔冰、區金蓉、陳文戈；專業代表有吳浩、林志良、丘熹彬、吳寶群、梁振盛、陳洪濤、徐松波、黃子秉、梁家寶、杜倩婷、曾文、韋孟持和秘書長陳丹梅；列席會議的有預防及控制吸煙辦公室代表柯慶建。

附圖：

1. 慢性病防制委員會主席、社會文化司譚俊榮司長主持會議



2. 譚俊榮指各項慢病防制工作取得了重大進展



3. 衛生局局長李展潤澳門人口的預期壽命已達到 83.4 歲



4. 慢性病防制委員會今日舉行 2019 年第一次工作會議

