

衛生局 2019 年 5 月 14 日消息

## 本澳近期流感持續活躍 衛生局呼籲居民注意預防

衛生局表示，近期本澳流感活動持續活躍，不排除未來一段時間進一步升溫，病原監測顯示以影響兒童的乙型流感病毒為主，呼籲居民注意預防流行性感冒。

根據醫院定點監測資料，急診流感樣病人的比例過去 3 日平均數，仁伯爵綜合醫院成人達到 7.3%，兒童達到 35.8%；鏡湖醫院成人達到 14.2%，兒童則達到 48.3%，均較上周有所上升。近日亦出現多宗學校流感樣群集事件，而病毒檢測結果則以乙型流感為主，顯示本澳流感活動情況持續活躍。

上述數據反映乙型流感病毒活動仍然活躍，而乙型流感病毒對兒童影響明顯。衛生局現正密切監測全澳呼吸道疾病的流行情況，同時提醒居民，為減少患上流感及其他上呼吸道傳染性疾病，應採取以下措施：

1. 每年接種季節性流感疫苗；
2. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
3. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
4. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
5. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
6. 避免前往人多擠迫的地方；
7. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
8. 如有不適，及時就診及留在家中休息。

有關詳情可查閱衛生局網頁 <http://www.ssm.gov.mo/csr> 或致電熱線電話 28700800。