

衛生局 2019 年 7 月 28 日消息

## 響應世界肝炎日 齊來認識乙型肝炎

世界衛生組織將每年的 7 月 28 日（即今天）定為 “世界肝炎日”，目的提昇公眾對肝炎的認識及重視。根據 2016 年「澳門健康調查」報告，18 歲及以上的澳門居民乙型肝炎感染率為 7.6%，雖然較 2006 年相同調查報告的 10%有所下降，但乙型肝炎在澳門仍屬常見的病毒性肝炎。為此，衛生局呼籲居民響應世界肝炎日，正確認識乙型肝炎。

### 乙肝病毒的傳播途徑

乙型肝炎是常見的傳染病，是由乙型肝炎病毒感染所引致肝臟損害的一種病毒性肝炎。乙肝病毒主要通過母嬰傳播，即是由感染了病毒的母親在懷孕及分娩期間傳染給嬰兒；其次是血液/體液接觸（包括性接觸）傳播。需要強調的是，乙肝病毒不會通過一般社交接觸例如共用餐具、握手擁抱、咳嗽噴嚏、蚊蟲叮咬、母乳、食物、水或空氣傳播。與感染者一起從事一般工商業的工作，例如餐飲、酒店、博彩、銀行、零售業等是不會增加受感染的風險。

### 乙型肝炎的預防方法

接種乙肝疫苗是預防乙型肝炎的重要方法，完成一個系列共 3 劑的乙肝疫苗接種後，可在超過 95%的免疫功能正常的嬰兒、兒童和年輕成人中產生達到具保護性的抗體水平。此外，居民亦可採取針對血液傳播疾病的一般預防措施來預防乙型肝炎，包括：

- 1) 清潔和包紮好自身的傷口；
- 2) 不與他人共用鬚刨、指甲鉗、針具等個人物品；
- 3) 處理別人傷口或被血液污染的物品前，應先戴上手套保護自己；
- 4) 進行性行為時正確使用安全套；
- 5) 當物品被血液或體液污染，應以 1 份漂白水加 9 份清水的溶液進行消毒。

如欲了解更多有關資訊，可致電衛生局傳染病熱線 28700800 查詢。此外，衛生局藉着世界肝炎日，以「齊來認識乙型肝炎」為主題，設有「網上乙肝知識小測驗」，讓市民能進一步透過遊戲，加深對乙型肝炎的正確認識。歡迎市民登入網頁 [www.ssm.gov.mo/hepday](http://www.ssm.gov.mo/hepday) 或掃描二維碼參加小測。

