

衛生局 2019 年 8 月 27 日消息

## 仁伯爵綜合醫院 2019 年 9 月份專科衛教講座

仁伯爵綜合醫院每月推出不同範疇的衛教專題講座，舉辦地點在仁伯爵綜合醫院或各衛生中心，由專科護士或資深護士負責主講。2019 年 9 月份講座內容包括婦產科、內科等專題。除產科講座孕婦須在所屬產前門診報名外，其餘講座均可直接在各衛生中心及仁伯爵綜合醫院專科門診掛號處預約，或在辦公日上午 9 時至下午 1 時，下午 2:30 至晚上 8:00 內致電：8390 6000 預約，費用全免。相關內容可查閱衛生局網頁：[www.ssm.gov.mo](http://www.ssm.gov.mo)。歡迎有興趣的居民參加，名額有限，額滿即止。

9 月份專題講座內容如下：

仁伯爵綜合醫院門診大樓公共停車場旁病人支援中心多功能室舉行以下專題講座：

- 「足君健康」糖尿病之足部護理及注意事項專題講座於 9 月 2 日下午 2:30 至 3:30 舉行；
- 「血糖我要知」自我測量血糖的方法和重要性專題講座於 9 月 9 日下午 2:30 至 3:30 舉行；
- 「健體魄」一齊動起來專題講座於 9 月 23 日下午 2:30 至 3:30 舉行；
- 「妊娠期糖尿病講座」專題講座於 9 月 4 日、11 日、18 日、25 日上午 11:30 至中午 12:30 舉行。

仁伯爵綜合醫院婦產科門診舉行以下專題講座：

- 「如何成功餵哺母乳」專題講座於 9 月 10 日下午 3:00 至 4:00 舉行；
- 「分娩時之呼吸技巧」專題講座分別於 9 月 10 日下午 2:30 至 3:00、9 月 19 日上午 10:00 至 10:30 及下午 2:30 至 3:00 舉行；
- 「子宮肌瘤」專題講座於 9 月 11 日上午 10:15 至 10:45 舉行。

仁伯爵綜合醫院門診大樓地下精神科門診候診室舉行以下專題講座：

- 「情緒系列 1 - 憤怒處理」專題講座於 9 月 18 日下午 2:30 至 3:30 舉行。

仁伯爵綜合醫院門診大樓二樓內科候診室舉行以下專題講座：

- 「認識痛風症」專題講座於 9 月 11 日下午 2:00 至 3:00 舉行。

仁伯爵綜合醫院肺科門診舉行以下專題講座：

- 「呼吸齊齊練」專題講座於 9 月 5 日下午 2:30 至 3:30 舉行。

仁伯爵綜合醫院皮膚科門診舉行以下專題講座：

- 「漫談潔膚與潤膚」專題講座於 9 月 27 日下午 2:15 至 2:45 舉行。