

衛生局 2019 年 10 月 8 日消息

## 衛生局推出肺癌篩查先導計劃 10 月 9 日起邀請合資格居民免費參加

為貫徹澳門特區政府“預防優先，妥善醫療”的施政理念，衛生局持續推動疾病預防工作，通過三大主要癌症的篩查工作，保障居民的健康。現已開展子宮頸癌以及大腸癌篩查，今年推出“肺癌篩查先導計劃”，設 100 名額。該計劃將於今年 10 月 9 日起透過戒煙門診抽出並邀請合資格居民參加，向其提供免費胸部低劑量電腦斷層掃描檢查(LDCT)。透過分析相關資料數據，了解居民對於肺癌篩查方法的接受程度和參加意願，以及評估該篩查方法是否適用於本澳高危人群。

衛生局是次推出的“肺癌篩查先導計劃”參考了多個先進國家指引及研究結果，並結合本澳實際情況，將由戒煙門診抽出並以電話聯絡方式，邀請本澳居民到所屬衛生中心評估，若符合以下所有條件的人士可免費參加本篩查計劃，接受胸部低劑量電腦斷層掃描檢查(LDCT)：

1. 澳門居民中年齡為 50-70 歲的男性及女性；
2. 曾經吸煙至少 30 包年(即每日包數乘持續年份 $\geq$ 30 包年)且戒煙不足 15 年者；
3. 正在或曾經在衛生局戒煙門診就診；
4. 1 年內未接受過胸部 CT 檢查且從未曾被診斷為肺癌或因懷疑肺癌肺部結節而接受定期胸部 CT 檢查；
5. 健康狀況適合可承受肺部結節進一步排除檢查者。

另外，衛生局提醒市民注意，由於現今科技所限，所有檢查均有其限制及潛在風險，胸部低劑量電腦斷層掃描也並非百分百準確，會存在假陽性或假陰性情況，即使結果為陰性也可能有漏網之魚，而陽性結果則應接受進一步跟進，可能包括支氣管鏡、胸腔穿刺活檢甚至手術等等具有一定風險的侵入性檢查以查明是否患癌。衛生局呼籲為預防癌症，市民應戒煙或避免吸煙；每日進食 3 份蔬菜和 2 份水果；每星期進行 150 分鐘或以上的中等強度運動(平均每日約 20-30 分鐘)；保持理想體重；並應定期諮詢家庭醫生，在合適年齡進行癌症預防措施，包括接受疫苗接種和進行癌症篩查。如欲戒煙之人士，請即致電戒煙熱線：2848 1238。