

衛生局 2019 年 11 月 26 日消息

衛生局舉辦「肺功能檢測週」近六百名居民踴躍參與

為響應「世界慢性阻塞性肺病日」及配合「健康澳門幸福家園」系列推廣，衛生局及慢性病防制委員會於今年11月18至22日聯同澳門工人醫療所、澳門街坊會聯合總會、鏡湖醫院及科大醫院舉辦「肺功能檢測週」活動，在全澳設6個「肺功能檢測站」，為有危險因素的澳門居民提供免費的肺功能檢測及諮詢服務，以提高居民對慢性阻塞性肺病的關注，改變不健康的生活方式，認識肺功能測試，儘早治療疾病。是次活動反應非常熱烈，報名踴躍，近600名澳門居民報名參與。

今年11月20日是「世界慢性阻塞性肺病日」，主題是 “All together to End COPD”，意思是大家一起終結慢性阻塞性肺病。希望結合健康護理專業人士與病患團體的力量，喚起全球關注和加深瞭解慢性阻塞性肺病，積極防治。

慢性阻塞性肺病是常見的慢性呼吸道疾病，支氣管發生慢性炎症致分泌物增多，導致呼吸時的氣流受限，產生咳嗽、咳痰和呼吸困難等症狀，致殘率和病死率高，每年全球有超過300萬人死於該病。在澳門，慢性阻塞性肺病一直位於死亡原因第5位，最主要病因是煙草煙霧，即吸煙和二手煙；吸煙時間越長、吸煙量越大，患病率越高。吸煙者由於慢性咳嗽和咳痰，常會忽略早期的慢性阻塞性肺病，故需要接受簡單的肺功能測試，確定是否患病和評定疾病的嚴重程度。

慢性病防制委員會表示，戒煙是預防慢性阻塞性肺病和延緩病情最有效手段，完全戒煙者每年肺功能退化的速度，可恢復與正常人差不多，至於曾經嘗試戒煙者亦比完全不戒者要好。建議高危人士應及早做肺功能檢查，而對於慢性阻塞性肺病患者來說，完全戒煙則有可能減緩和避免呼吸衰竭的出現。另外有氧運動對慢性阻塞性肺病患者十分有益，可提高運動耐力和生活質量。



附圖1：醫務人員向檢測者講解肺功能測試的內容



附圖2：居民進行肺功能測試