

衛生局 2020 年 1 月 16 日消息

衛生局接獲 1 宗流感樣疾病群集性感染報告

衛生局今天（1 月 16 日）接獲 1 宗流感樣疾病群集性感染報告，位於氹仔大連街的澳門大學附屬應用學校 K1E 班，共 5 名學生不適，3 男 2 女，年齡為 3 至 4 歲，自 1 月 15 日起出現發熱、咳嗽、咽痛等上呼吸道症狀。患者已接受診治，無重症及無住院情況。衛生局已安排採集部分患者的呼吸道樣本送檢，學校已加強清潔消毒和保持室內空氣流通等感染控制措施及嚴格執行患病學生及員工隔離的規定。

澳門的流感傳播高峰一般在每年 1 月至 3 月出現，6 月至 8 月會有另一個小高峰，而流感疫苗接種後，一般要至少 2 至 3 星期後才能產生足夠抗體，以達到保護作用。衛生局呼籲幼兒、長者、孕婦及慢性病人等較易出現流感併發症的高危人群，每年應在流感高峰前，儘早接種當季的流感疫苗。

為了擴大社區免疫屏障，更大程度保障居民健康，衛生局自 12 月 10 日起開放全澳居民免費接種流感疫苗，接種者年齡需為 6 個月或以上。本澳居民可登入衛生局網站內的“接種流感疫苗預約系統”進行網上預約登記，網址 <https://www.ssm.gov.mo/infrs>，亦可親臨或致電所屬的衛生中心或衛生站進行預約。網上預約者或親臨預約者將在預約完成後收到預約便條，而所有已預約者在預約接種日的前一天將收到手機短訊提示具體接種日期、時間和地點。若預約名額未滿，居民可即時接種。為方便居民接種流感疫苗，衛生中心及衛生站延長週一至週五辦公日的接種服務時間至晚上 8 時。至於仁伯爵綜合醫院接種站、與衛生局有合作協議的鏡湖醫院接種站、科大醫院門診和美的路工人醫療所暫時無需預約。接種當日，居民須現場出示澳門居民身份證、衛生局使用者卡（俗稱金卡）及流感疫苗接種記錄卡（如有），經醫護人員現場評估沒有禁忌症後，即可接種流感疫苗。無衛生局使用者卡人士請聯絡住址所屬的衛生中心辦理，流感疫苗接種記錄卡在接種後將即時發給接種者。

衛生局提醒居民，為減少患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，應採取以下措施：

1. 每年接種季節性流感疫苗；
2. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
3. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
4. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩着口鼻，而不應用手

掌掩着口鼻；

5. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
6. 避免前往人多擠迫的地方；
7. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
8. 如有不適，及時就診及留在家中休息。

有關詳情可查閱衛生局網頁 <http://www.ssm.gov.mo/csr> 或致電熱線電話 28700800。