

衛生局 2011 年 09 月 23 日消息

衛生局今接獲一宗腸病毒感染併發腦炎個案

衛生局疾病預防控制中心今日(9月23日)接獲仁伯爵綜合醫院新生兒科通報一宗腸病毒感染併發腦炎個案。

患者為一名 19 日齡的女嬰，早前(9月7日)因出現發熱和腦炎需入院。公共衛生化驗所於 9 月 15 和 21 日，在該名女嬰腦脊液、咽喉分泌物和大便樣本中分離出腸病毒，並鑑定柯薩奇 B 型腸病毒。兒科醫生根據臨床症狀和實驗室結果診斷為由柯薩奇 B 型腸病毒引起的病毒性腦炎。患者無典型手足皮疹和口腔疱疹出現，目前仍留院接受觀察，經治療後情況穩定。

患者於出生後一直留在家中照顧，沒有入住幼兒托管機構，與其同住的哥哥和另一名親友的小孩於患者發病前曾出現發熱，但無皮疹表現。哥哥的咽喉分泌物樣本亦無檢測到腸病毒。

衛生局今年至今共錄得 986 宗腸病毒感染個案，較去年同期 804 宗有所增加。近兩周末有接獲任何托兒所或院舍出現腸病毒群聚性感染。本宗病例是今年錄得的首個腸病毒重症個案。衛生局強調，大部分腸病毒感染個案可自行痊癒，但少數病人可能出現致命的併發症。衛生局呼籲家長、學生和學校、院舍工作人員採取下列措施，預防腸病毒感染：

個人：

- **洗手：**接觸眼、鼻、口前，以及飯前、如廁後及處理完嬰兒的尿片或其它污穢物後要洗手；
- **呼吸道禮儀：**打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，並小心處理口鼻排出的分泌物；
- **減少接觸：**避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- **增強抵抗力：**均衡飲食、足夠的水分、適量運動、充足休息，避免過度疲勞和避免吸煙，以增強抵抗力；
- **及時就醫：**若有發燒及出現手足口病/疱疹性咽峽炎的症狀，應盡快找醫生診治，特別是症狀嚴重時。

學校和院舍：

- **環境衛生：**確保室內有足夠的新鮮空氣，經常用 1:100 漂白水稀釋液清潔桌椅、玩具和 1 米以下的牆身等兒童容易接觸的地方；

- **病人暫停上學入托：**留意員工和兒童患病情況，有發熱或手足口病/疱疹性咽峽炎症狀的學童或員工應暫停上學或上班；
- **及時通報：**如兒童或員工有不尋常的集體患病情況，應立即通報衛生局疾病預防控制中心（電話: 28533525，傳真: 28533524）及社會工作局或教育暨青年局。