

衛生局 2011 年 12 月 30 日消息

衛生中心 2012 年 1 月份衛生教育講座

為向市民推廣社區衛生教育，衛生局轄下各衛生中心將每月推出成人、婦科及兒科等範疇的衛生保健教育專題講座，舉辦地點在各衛生中心，由專科護士或資深護士負責主講。2012 年 1 月份講座內容包括：預防疾病的各項措施，注意飲食等專題。

歡迎有興趣之市民參與，費用全免。1 月份專題講座內容如下：

1) 「煙害之影響（成人）」成人專題講座

日期	時間	地點
1 月 04 日	下午 14:30-15:00	黑沙環衛生中心
1 月 13 日	下午 14:15-15:15	氹仔衛生中心
1 月 27 日	上午 9:00-9:30	筷子基衛生中心
1 月 27 日	下午 15:00-15:30	塔石衛生中心

2) 「預防流感」成人專題講座

日期	時間	地點
1 月 06 日	下午 14:15-15:15	氹仔衛生中心
1 月 17 日	上午 9:00-9:30	路環衛生站
1 月 18 日	下午 15:00-15:30	塔石衛生中心
1 月 20 日	上午 9:00-9:30	筷子基衛生中心

3) 「新春飲食與健康」成人專題講座

日期	時間	地點
1 月 04 日	下午 15:00-15:30	塔石衛生中心
1 月 06 日	上午 9:00-9:30	筷子基衛生中心
1 月 06 日	下午 14:30-15:00	風順堂衛生中心
1 月 10 日	下午 14:15-15:15	氹仔衛生中心
1 月 18 日	下午 14:30-15:00	黑沙環衛生中心
1 月 18 日	上午 9:00-9:30	海傍衛生中心
1 月 26 日	上午 9:00-9:30	海傍衛生中心

4) 「低溫症」成人專題講座

日期	時間	地點
1 月 04 日	上午 9:00-9:30	海傍衛生中心

1月10日	上午9:00-9:30	路環衛生站
1月11日	上午9:00-9:30	海傍衛生中心
1月11日	下午15:00-15:30	塔石衛生中心
1月13日	上午9:00-9:30	筷子基衛生中心
1月13日	下午14:30-15:00	風順堂衛生中心
1月31日	下午14:15-15:15	氹仔衛生中心

5) 「預防流行性感冒」兒科專題講座

日期	時間	地點
1月09日	上午9:00-9:30	海傍衛生中心
1月09日	下午14:30-15:00	風順堂衛生中心
1月11日	下午14:30-15:00	黑沙環衛生中心
1月18日	下午14:15-15:15	氹仔衛生中心
1月19日	下午15:00-15:30	塔石衛生中心
1月20日	上午9:00-9:30	筷子基衛生中心
1月30日	上午9:00-9:30	海傍衛生中心

6) 「如何過渡更年期」婦科專題講座

日期	時間	地點
1月03日	上午8:30-9:00	風順堂衛生中心
1月05日	上午9:00-9:30	海傍衛生中心
1月06日	上午9:00-9:30	筷子基衛生中心
1月17日	下午15:00-15:30	塔石衛生中心
1月19日	上午9:00-9:30	路環衛生站
1月26日	上午9:00-9:30	海傍衛生中心
1月30日	下午14:15-15:15	氹仔衛生中心

另外，因應持續優化長者服務需要，衛生局將舉辦家居護理照顧者培訓課程，主題為《照顧長者有妙法；齊來學會好方法》。

課程將由專科護士或資深護士負責主講照顧長者的知識和技巧，內容包括：失禁問題之處理、留置導尿管之護理、長期留置鼻胃管之護理、臥床長者的護理技巧等等、授課對象是照顧者（家屬、家傭、有興趣者）。

課程分為第一期共3班，每班共有6堂課，開班日期1月26日、1月27日時間下午3時至下午5時，及1月28日時間晚上8時至晚上10時分別於筷子基衛生中心、黑沙環衛生中心及塔石衛生中心舉行。

誠邀有興趣之市民參加，費用全免。請於辦公時間下午2:30至下午5:00，可聯絡風順堂衛生中心-陳薺薺護士報名，電話：2831 3418。