

# 血壓記錄表

## Escala de registo da tensão arterial (T. A.)

姓名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_  
Nome : \_\_\_\_\_ Sexo : \_\_\_\_\_ Idade : \_\_\_\_\_

日期 Data	時間 Hora	血壓值 T.A. (mmHg)	備註 Nota	日期 Data	時間 Hora	血壓值 T.A. (mmHg)	備註 Nota
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	
		/				/	



## 高血壓的分類

### Classificação de hipertensão:

分類 Classificação	收縮壓 T. A. Sistólica (mmHg)	舒張壓 T. A. Diastólica (mmHg)
正常 Normal	<120	<80
高血壓前期 T. A. elevada	120-139	85-89
高血壓 Hipertensão	≥140	≥90

資料來源：「高血壓的預防、發現、評估與治療」全國聯合委員會第七屆學會報告。美國國家衛生研究院國立心、肺和血液研究所，2003 年

Fonte : 7º relatório acadêmico do Conselho de Conjunto Nacional relativamente à “Prevenção, detecção, valiação e tratamento de hipertensão”. Instituto Nacional de Coração, Pulmões e Sangue dos EUA, 2003