

COPD是不可根治的，以下治療方法可減輕症狀，延緩病情發展。



藥物治療



氧氣治療



戒煙



胸肺復康



手術

預防措施

戒煙及避免
吸入二手煙

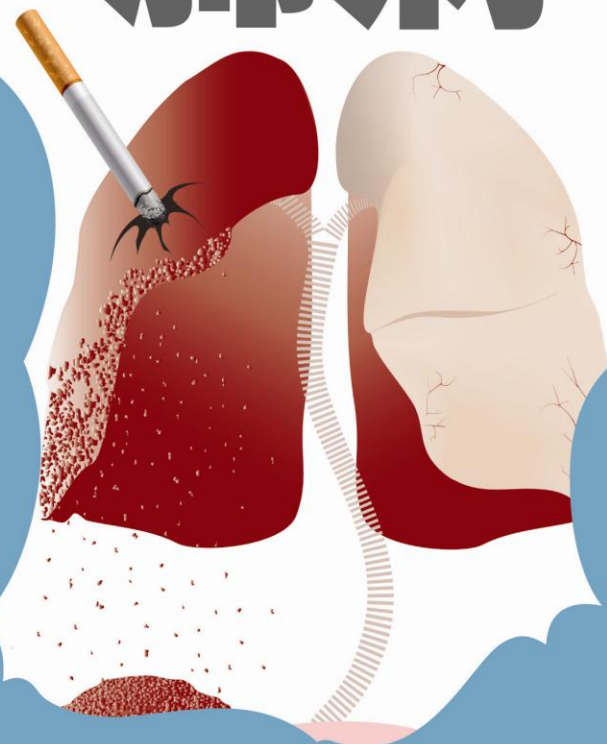
避免吸入污染的空氣，
如粉塵、油煙等

在空氣污染（如粉塵多）
的地方應佩戴口罩

實行健康生活模式

避免呼吸道感染

慢性阻塞性 肺病



DCN F018-c 慢性非傳染性疾病，2013年4月，第一次中文版，20,000張

● 何謂慢性阻塞性肺病？

慢性阻塞性肺病(COPD)，簡稱慢阻肺，是常見的一種慢性呼吸道疾病，由於呼吸道長期受刺激，氣道失去正常結構變得狹窄，使氣體進出受阻，發生不可逆損傷，使肺功能下降，出現呼吸困難、氣促、喘息、咳嗽及咳痰等症狀，包括慢性支氣管炎、肺氣腫等。

● 危險因素

- 吸煙
- 長期呼吸道感染
- 空氣污染：二手煙、在空氣不流通的地方使用生物燃料(如：稻草、木材等)烹煮或取暖等等。
- 環境因素：長期吸入化學煙霧、刺激性氣體或工作粉塵等。
- 遺傳： α -抗胰蛋白缺乏。

● 你是COPD高危人士嗎？

假如你長期接觸上述危險因素，就屬於COPD高危人士，應該了解自己的健康狀況，認識COPD症狀，定期進行身體檢查及肺功能測試，採取預防措施，增強體質。若有身體不適，應儘早求醫。

愈早發現COPD，治療效果愈好

大多數患者早期無任何症狀，病情發展至中期才出現症狀，COPD症狀如下：



肺功能測試

如果你是高危人士或出現COPD症狀，可做肺功能檢查，這項檢查十分簡單，可以了解肺功能的基本狀況。如有需要，醫生會建議做胸部X-光或其他檢查。

病情嚴重者，從事一般簡單的活動（如沐浴、穿衣或步行等），也會出現氣促，最終發展至呼吸衰竭危及生命。假如出現COPD症狀其中一項，請立即看醫生。