

# 團體/機構/學校舉辦捐血活動指引

首先，感謝閣下有意協助我們舉辦捐血活動，使 貴團體/機構/學校的成員能集體參與本澳的捐血活動，共同為本澳的血液供應作出貢獻。

儘管許多人都知道血液在醫療程序中所扮演的重要角色，但却很少人知道有些病人的生命是需要依賴輸血來延續的。在澳門，我們是依賴無償捐血者定期參與捐血來收集足夠的血液給有需要的病人使用的。

如果您在招募捐血者的過程中遇到任何問題或困難，請聯絡我們，讓我們能有機會協助解決問題。捐血中心現提供下列指引，以協助閣下和 貴團體/機構/學校更好地完成是次捐血活動。

## 捐血活動統籌員的工作內容

捐血活動統籌員要負責計劃和組織捐血活動，他們協助團體/機構/學校招募、教育和鼓勵成員參與捐血，是團體/機構/學校組織捐血活動能否成功的重要因素。

統籌員須事先填妥「團體/機構捐血預約登記表」或「學校捐血預約登記表」，並透過傳真（28573976）或電郵（cts@ssm.gov.mo）聯絡我們。捐血中心收到上述登記表後，將有同事盡快聯絡閣下落實有關安排。

組織一次成功的捐血活動是頗具挑戰性的任務，如果需要我們提供協助，歡迎在組織捐血活動的任何階段聯絡我們。

## 關於捐血的重要資訊

本中心備有宣傳小冊子如“你捐咗未?”和“捐血者須知”等，可為捐血者提供一般的捐血指引。我們建議您將「捐血報名表」聯同上述小冊子一同發放給將準備捐血的人員。

整個捐血流程需時約 45 分鐘（包括登記和捐血後休息），捐血過程則只需 8-10 分鐘。

### 1. 捐血登記：

登記捐血時，捐血者需出示捐血卡或有效的身份證明文件，並填寫「捐血登記」表和當中的健康問卷。為加快登記速度，我們可預先為有意捐血的人員提供「捐血登記」表，捐血者可先行填寫首頁資料部份，其餘部份包括健康問卷須於捐血當天再作填寫。

已 17 歲但未達 18 歲的捐血人士需要帶同有家長或監護人簽名的「17 歲捐血者之家長／監護人同意書」。

# 團體/機構/學校舉辦捐血活動指引

## 2. 醫療諮詢：

完成登記後，我們將為捐血者量度體重、血壓和血紅蛋白值。醫生隨後會單獨會見捐血者，了解捐血者的健康狀況及外遊史，並作簡單的身體檢查，以判斷捐血者是否適合捐血。所有諮詢內容是絕對保密的。

## 3. 捐血：

捐血時，護士將在捐血者的前臂進行嚴格的皮膚消毒，然後進行穿刺。整個捐血過程只需 8-10 分鐘。當完成收集 350ml 或 450ml 的血液後，護士會在針口處貼上防水膠布。

## 4. 休息：

捐血後，捐血者可在休息區域享用簡單的小食及飲品。休息 10-15 分鐘後便可離開，並繼續其日常生活。

## 暫時不能捐血的常見原因

1. 捐血前一晚睡眠不足
2. 正患感冒或有流感症狀
3. 3 天內曾接受口腔治療
4. 過去一周曾服用抗生素
5. 過去 12 個月內曾紋身或穿耳等
6. 過去 12 個月內曾到虐疾疫區旅行
7. 過去 4 個月內曾作內窺鏡檢查（如胃鏡、腸鏡或鼻咽鏡等）

## 預約捐血

提早為有意捐血的人士登記，可了解真正想參與捐血的人數。基於工作效益的考量，團體/機構/學校每次組織捐血活動需至少招募 25 人或以上參與捐血。如果登記捐血的人數超過 60 人，為了珍惜捐血者的血液，避免大批血液在同一日內到期，我們建議增加捐血活動舉行的日數。

在活動舉行前 6 週，我們會安排人員將「捐血報名表」、宣傳海報及小冊子等物品送到 貴團體/機構/學校。

「捐血報名表」是讓 貴團體/機構/學校為有意捐血的人員預先進行登記，以便了解有意參與捐血人員的數量，更好地安排他們的捐血時段及次序。請於活動前 2 至 3 日內把「捐血報名表」透過傳真（28573976）或電郵（cts@ssm.gov.mo）傳送給我們。但 貴團體/機構/學校可視乎實際情況考慮是否採用「捐血報名表」。

捐血活動若需取消，請盡快通知我們。

# 團體/機構/學校舉辦捐血活動指引

## 捐血活動地點要求

本中心對捐血活動的地點，有以下的要求：

### 1. 登記區及食物區

- 室內場所
- 須提供充足的照明和適當的冷暖氣
- 捐血地點須乾淨、整潔、不吵鬧，並備有充足的空間供捐血者登記及等候
- 食物區需備有 2 張長枱、數張座椅和電源插座
- 登記區需備有 2 張長枱、6-10 張座椅和電源插座

### 2. 採血區

約需 100 平方米空間放置：

- 6-8 張捐血椅和 4-6 張休息椅
- 1 張長枱供捐血中心員工處理已收集的血液
- 需要電源插座

*注：登記區、食物區和採血區可共享一個空間*

## 捐血前

如果 貴團體/機構/學校是首次組織捐血活動，或非首次但捐血活動地點有異於以往的場所，我們的工作人員會預先要求去視察您們為我們提供的捐血地點，以確保場地適合進行捐血活動。

另外，請提醒捐血者：捐血前一晚要有充足睡眠；要補充足夠的水分，捐血前飲水或無酒精的飲品，避免飲用濃茶和咖啡；捐血當天及前一晚飲食要清淡，避免食油膩食物、煎炸食物、雪糕、漢堡包、炸薯條等；不要空腹捐血；請穿著手袖寬鬆的上衣，若天氣太冷也請勿穿太緊的長袖內衣。

## 捐血活動協調員的六週計劃

### 1. 舉行捐血活動 6 週前

- 與捐血中心同事聯繫，討論尚待確定的其它問題；
- 與捐血中心同事一起討論招募捐血者計劃的細節；
- 捐血中心給予 貴團體/機構/學校「捐血報名表」、宣傳海報及小冊子等，並確定捐血日期、時間及捐血人數；

# 團體/機構/學校舉辦捐血活動指引

- 除了捐血中心所提供之閱讀資料外，請讓我們知道需提供哪些協助，以配合貴團隊舉辦是次捐血活動。
2. **舉行捐血活動 4 週前**
    - 確定招募人數及宣傳策略；
    - 開始招募捐血者。
  3. **舉行捐血活動 2 週前**
    - 此階段若需要任何協助，請向捐血中心同事查詢；
    - 您的「捐血報名表」應該已填妥；
    - 若此階段您的捐報名表仍有許多預約餘額，請以電話或電郵聯絡捐血中心同事。
  4. **舉行捐血活動 1 週前**
    - 捐血中心同事將以電話或電郵向閣下確認活動的細節，如車輛停泊地點、捐血點的確認、捐血者的預期數目、到達的時間及小食安排等，如果貴團體/機構/學校希望自行為成員提供小食，請通知捐血中心同事；
    - 若閣下仍有疑問，可向捐血中心同事查詢。
  5. **捐血活動 2-3 日前**

填妥「捐血報名表」，並傳真至 28573976 或電郵至 [cts@ssm.gov.mo](mailto:cts@ssm.gov.mo)。
  6. **捐血活動 1-2 日前**

以電話或電子郵件等方式提醒已報名的人員有關預約捐血的事宜。
  7. **捐血活動當天**
    - 捐血中心指派的搬運公司按事先約定的時間到達，請派出人員帶領他們到捐血活動的場地以卸下捐血所需的物資；
    - 捐血中心同事於捐血活動的第一天會提前約 90 分鐘到達捐血地點佈置場地，如果捐血活動多於一天，第二天會提前 30 分鐘到達。請派出人員帶領他們到捐血活動的場地並提供適當的協調；
    - 捐血進行時，有閣下的支持十分重要。若閣下不能留在捐血活動現場，請留下電話號碼，方便有需要時我們可以直接聯繫閣下；
    - 捐血後，捐血者須要休息 10-15 分鐘，我們會提供一些飲品及小食；
    - 我們會為捐血者提供的食品包括：果汁、水、蛋糕、曲奇或餅乾等。

# 團體/機構/學校舉辦捐血活動指引

## 捐血紀念品和宣傳物品政策

- 根據世界衛生組織的建議，如 貴團體/機構/學校欲於活動當天向參與捐血的成員派發紀念品，該紀念品不應涉及金錢利益，例如現金、代金券、禮券及獎券等。
- 若舉辦捐血活動的地點為捐血中心，而 貴團體/機構/學校在捐血活動中需要使用橫額等宣傳物品，或有傳媒進行採訪時，請預先向捐血中心申請，經捐血中心批核後才可在活動當天使用相關橫額、宣傳品或進行採訪活動，而捐血中心保留最終的解釋權。
- 同樣，若舉辦捐血活動的地點為捐血中心，捐血中心可為有需要的捐血團體/機構/學校特別準備一個獨立空間，供 貴團體/機構/學校成員捐血前、後準備和休息之用。

## 捐血中心可提供的宣傳物品

### 1. 中文印刷品

#### 1) 海報

- 你捐咗未?
- 為何說您是重要的
- 請捐血救人!

#### 2) 小冊子

- 誰不能捐血
- 捐血必讀
- 捐血者須知
- 你捐咗未?
- 獻給特別血型的您!
- 捐血者和鐵營養
- 捐血後出現瘀腫的處理
- 登記成為骨髓/血幹細胞捐贈者，讓不幸的他/她活下去
- 登記成為骨髓/血幹細胞捐贈者

#### 3) 表格

- 團體/機構捐血預約表格
- 學校捐血預約表格
- 捐血報名表

# 團體/機構/學校舉辦捐血活動指引

- 17 歲捐血者之家長/監護人同意書
- 捐血登記表

## 2. 英文印刷品

### 1) Posters :

- Have You Donated Blood Yet
- Why Are You So Important
- Give Blood, Save Lives!
- Wanted
- Please give blood and save lives!
- Give Blood, give Love
- Blood Donation Service Hour

### 2) Leaflets :

- Who Should Not Give Blood
- Important Information For Blood Donors
- Have You Donated Blood Yet?
- Are You Negative?
- Iron Nutrition For Blood Donors
- Bruising – Advice for Donors
- Register as a Bone Marrow / Haematopoietic Stem Cell Donor (Leaflet)
- Register as a Bone Marrow / Haematopoietic Stem Cell Donor (Booklet)

## 3. 光碟 :

- My Blood , 我的血液
- 捐血知多少?

## 聯絡方式

電話：星期一至星期五：66812224、87914339 或 28286699

星期六、日：66812224、28286699

傳真：28573976

電郵：cts@ssm.gov.mo

如閣下對是次捐血活動有任何疑問或需要，請讓我們知道，我們一定會盡所能提供協助！

