



## 人類乳頭狀瘤病毒 HPV

人類乳頭狀瘤病毒 ( Human papillomavirus · 簡稱 HPV ) 有 100 多種型別，已知約 40 種可以感染人體生殖器官，當中又可分為高危型和低危型兩大類：

- **高危型 HPV**：包括 HPV16、18、31、33、45、52 及 58 等共 15 種型別，可引起子宮頸細胞病變，這種病變稱為子宮頸上皮內贅瘤變異 ( CIN )。輕度子宮頸上皮內贅瘤變異是可以康復的，但患者若持續感染高危型 HPV 且沒有得到及時治療，子宮頸上皮內贅瘤變異可變得嚴重，最終有機會發展成子宮頸癌。高危型 HPV 除可引起子宮頸癌外，亦可能引起陰道癌、陰莖癌、直腸肛門癌或口腔、咽喉癌。
- **低危型 HPV**：包括 HPV6、11 等共 12 種型別，會引致生殖器疣 ( 俗稱椰菜花 )，但不會引起子宮頸癌。

## 感染途徑

通過皮膚親密接觸和性接觸而傳染，感染情況普遍。

## 易感人群

凡有性行為的人士，不論男女，都有機會受到感染。

## 症狀

感染人類乳頭狀瘤病毒 ( HPV ) 後，大多不會出現任何病徵，但部分感染者可發展成生殖器疣 ( 俗稱椰菜花 ) 和子宮頸癌。

## 治療方法

人類乳頭狀瘤病毒 ( HPV ) 感染無法經藥物或手術等治療而清除，但大部分感染者的體內病毒可以在短期內被身體自然清除，而其所引起的生殖器疣和子宮頸癌部分可以治癒。

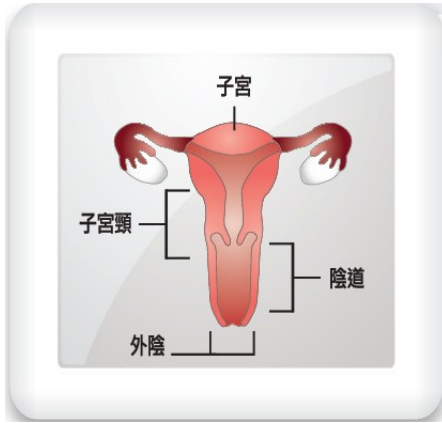
## 預防方法

接種人類乳頭狀瘤病毒疫苗 ( 即 HPV 疫苗 ) 可以預防感染部分型別的 HPV，如 HPV 6、11、16、18、31、33、45、52 和 58 型。



## 何謂子宮頸癌？

子宮頸分外子宮頸、內子宮頸，連接陰道的是外子宮頸，是子宮頸癌的原發位置。



子宮頸癌是指發生在子宮頸部之惡性腫瘤。高危型 HPV 入侵子宮頸上皮細胞後，可導致細胞出現病變。

子宮頸上皮細胞病變可分 1 期、2 期和 3 期，分別代表輕度、中度和嚴重上皮細胞病變。基本上，大部分病變細胞會變回正常，但部分病變經長時間可發展成為子宮頸惡性腫瘤，即子宮頸癌。

惡性（侵襲性）子宮頸癌是指這個腫瘤能從子宮頸的表面侵入到深層組織，或侵入鄰近組織器官（如陰道、神經、骨盆和腎），甚至可以擴散到較遠的器官，如肝臟、肺部和腦部。

## 症狀

在早期的癌前病變，無明顯症狀，患者一般不會察覺，直到中晚期可能出現性交後出血等症狀。

## 治療及嚴重性

患上子宮頸癌，早中期可通過手術、放射治療等方法治癒，晚期擴散後則無法治癒。

## 導致子宮頸癌的原因

**99%以上子宮頸癌可歸因於高危型 HPV 持續感染所引致**，其中 70-90% 的子宮頸癌是由高危型 HPV16、18、31、33、45、52 及 58 型所引起，影響子宮頸癌的因素尚有：

- **有多個性伴侶 / 性伴侶有多個性伴侶**：增加感染 HPV 風險，較容易感染多種高危型 HPV
- **過早開始有性生活**：使發育未成熟的子宮頸較易受到 HPV 感染
- **吸煙**：吸煙會產生致癌物質，吸煙者罹患子宮頸癌的風險較非吸煙者為高



## 子宮頸癌預防方法

### 接種 HPV 疫苗 - 預防感染 HPV

99%子宮頸癌由不同型別 HPV 引起。現時市面有三種不同價數的 HPV 疫苗供應，分別為 2 價、4 價及 9 價 HPV 疫苗，三種疫苗均可以有效預防由高危型 HPV16 和 18 引起的子宮頸癌，約可預防全部子宮頸癌的 70%，其中 9 價疫苗除了可以預防 HPV16 和 18 外，還可以預防額外 5 種高危型 HPV，分別是 HPV31、33、45、52 和 58 型。4 價和 9 價 HPV 疫苗可同時預防低危型 HPV6 和 11 引起的生殖器疣（俗稱椰菜花）。

#### ➤ 甚麼時候接種效果最好？

在未有性生活前接種，疫苗的保護效用最大，且越年輕接種，體內產生的抗體水平越高。

#### ➤ 疫苗安全嗎？

經大規模臨床測試和上市後的監測，未證實任何死亡或嚴重疾病與疫苗有關，疫苗是安全和有效的，目前多個歐美國家已將人類乳頭狀瘤病毒疫苗納入政府免疫接種計劃中。

#### ➤ 疫苗有沒有副作用？

常見副作用與一般疫苗無異，主要為注射位置紅腫、疼痛、低熱，情況輕微且短暫，通常只會維持一至二天。青春女性有時會在接種後發生昏厥，這是對注射後的情緒性反應，和疫苗接種無關。

### 定期進行子宮頸抹片檢查（又稱帕氏抹片） - 及早發現病變

HPV 疫苗可預防約 70%-90%子宮頸癌，仍有 10%-30%子宮頸癌可由疫苗不能預防的其他高危型 HPV 引起，而且疫苗不能治療已受感染女士體內的病毒。即使接種了 HPV 疫苗，有性生活的女性都應定期進行子宮頸抹片檢查。

利用子宮頸抹片採集子宮頸及陰道後壁的剝落細胞進行檢查，可以及早發現子宮頸細胞癌前病變，經適當治療清除異常細胞可避免發展成子宮頸癌。

### 良好個人生活習慣

- **安全性行為的習慣**：使用安全套、減少性伴侶的數目、避免有多個性伴侶的伴侶、避免過早開始性行為。
- **健康生活模式**：避免吸煙、均衡飲食。