

衛生局 2018 年 10 月 24 日消息

因應日本出現德國麻疹持續流行 衛生局呼籲居民外遊時需注意和防範

因應日本多個地區出現德國麻疹疫情，衛生局呼籲居民前往有關地區旅遊時需注意和防範，未完成整個德國麻疹疫苗接種的幼兒、不具有德國麻疹抗體的孕婦及計劃懷孕的婦女不應前往德國麻疹流行地區。

根據日本衛生當局的資料，當地持續出現德國麻疹感染病例，2018 年截至 10 月 17 日，全國共錄得 1,289 宗德國麻疹病例，較過往三年大幅增加。病例發生率最高的地區分別為千葉縣、東京及神奈川縣，其他出現病例的地區包括茨城縣、埼玉縣、愛知縣等地。感染病例以男性較多，佔八成，特別是 30 至 49 歲男性，感染者多數未接種德國麻疹疫苗或接種史不明。

德國麻疹是一種由德國麻疹病毒引起的急性呼吸道傳染病，主要透過接觸病人的鼻喉分泌物而傳播，飛沫接觸或直接與病人接觸均可能被感染。潛伏期為 12 至 23 天，通常為 14 天。傳染性極高，病者在出疹前一個星期和出疹後一星期可傳染別人。兒童感染後會出現發熱、全身出疹及淋巴結腫大，而成年人會出現頭痛、輕微咳嗽、結膜炎和輕微發熱達 1 至 5 日，然後像兒童一樣皮膚出疹，出疹的情況可維持 5 日，但有部分感染者並無明顯的出疹。需注意的是，沒有抗體的孕婦如果在懷孕首 16 周感染德國麻疹，有可能導致流產、死產，或其所誕下的新生兒可能會患上先天性德國麻疹綜合症，導致失聰、眼部缺陷、先天性心臟病或智力發展遲緩等。接種麻疹-德國麻疹-腮腺炎三聯疫苗（MMR）是預防感染德國麻疹最有效的方法，九成五以上的接種者可經由接種疫苗產生抗體。

為預防感染德國麻疹，衛生局建議所有 1 至 17 歲的居民應確保已按照衛生局的接種計劃在 1 歲生日後接種 2 劑含麻疹-德國麻疹-腮腺炎疫苗（MMR），未完成接種者可在衛生中心免費接種。所有未罹患過且未曾接種德國麻疹疫苗的育齡婦女，均應前往衛生中心接種，本澳居民可獲免費接種。由於 MMR 疫苗為活疫苗，正在懷孕婦女不能接種，育齡婦女接種後三個月內應避免懷孕。其他人士如未罹患過德國麻疹且未曾接種過含德國麻疹的疫苗，如需前往德國麻疹暴發地區旅行，建議自費接種疫苗，接種後約 2 周產生免疫力。

衛生局提醒居民如在外遊期間或回澳後出現發熱、淋巴結腫大，全身出疹等

症狀，應戴上口罩盡快就醫，並告知醫生詳細旅遊史及接觸史。同時，衛生局呼籲市民遵照衛生局之疫苗接種計劃，定時帶子女進行預防接種，並注意：

- 由於懷孕婦女不可接種含德國麻疹的疫苗(MMR)，所有孕婦或近期計劃懷孕的婦女若對德國麻疹沒有免疫力，不應前往德國麻疹爆發地區。
- 避免帶未完成疫苗接種程序的特別是 1 歲以下的嬰幼兒到外地旅行，這個年齡的嬰兒由母親獲得的抗體逐漸下降，而疫苗接種的效果又較差，是較容易感染德國麻疹或麻疹的群體。如要將該年齡組的嬰兒帶到外地居住，應根據當地衛生部門建議的時程在當地接種疫苗。
- 幼兒應在 12 個月和 18 個月時接種含麻疹-德國麻疹-腮腺炎疫苗 (MMR)，任何 1 至 17 歲未接種 2 劑 MMR 疫苗的人士，以及所有未罹患過且未曾接種德國麻疹疫苗的育齡婦女，均應前往衛生中心接種，本澳居民可獲免費接種。
- 注意呼吸道禮儀，未洗手前勿觸摸眼、鼻、口；
- 免疫力低者避免前往人多擠迫的地方或醫療場所；
- 出現疑似症狀，應戴上口罩並及時就醫。

如有疑問，居民可瀏覽衛生局網頁(<http://www.ssm.gov.mo>)或致電熱線電話 28700800。