



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 002.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 13.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.03.25
Página: 1/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給旅客的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus Recomendações para turistas

A pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus é uma doença infecciosa transmitida principalmente através de gotículas respiratórias e contacto. Os principais sintomas são febre, fadiga e tosse seca; alguns pacientes não apresentam sintomas óbvios. Para a maioria dos pacientes, a doença é ligeira, podendo ter alta hospitalar depois de curados. Os pacientes mais velhos ou com doenças crónicas têm maior probabilidade de desenvolver doenças graves com dificuldades respiratórias ou pneumonia, podendo levar até a morrer.

Apresentação de doença

- **Fonte de infecção:** A principal via de transmissão da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, detectada até ao momento, é através de doentes infectados. As pessoas infectadas, mas sem sintomas (assintomáticas) também podem ser uma fonte de infecção.
- **Vias de transmissão:** Gotículas de saliva expelidas por via do trato respiratório e transmissão por contacto são as principais vias de transmissão. A transmissão é possível através da exposição a aerossóis por longos períodos a altas concentrações em ambientes relativamente fechados. A via de transmissão pelo tracto digestivo ainda não foi determinada.
- **População vulnerável:** Todas as pessoas podem ser susceptíveis.
- **Período de incubação:** de 1 a 14 dias, principalmente de 3 a 7 dias.
- **Sintomas:** Os principais sintomas são febre, fadiga e tosse seca. Alguns doentes também apresentam sintomas relacionados com congestão nasal, corrimento nasal, dor de garganta e diarreia.
- **Casos graves:** dispnéia e / ou hipoxemia ocorrem cerca de uma semana depois dos sintomas e os casos graves progridem rapidamente para Síndrome de Dificuldade Respiratória Aguda (SDRA), choque séptico, acidose metabólica e distúrbios de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 002.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 13.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.03.25
Página: 2/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給旅客的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus Recomendações para turistas

coagulação sanguínea. Convém salientar que os doentes graves e críticos, podem manifestar febre moderada a baixa, mesmo sem febre óbvia.

- **Casos leves:** manifestam febre baixa, fadiga leve, etc., sem pneumonia.
- **Tratamento e prognóstico:** A terapia de suporte é o principal método do tratamento. Alguns casos tornaram-se graves ou mortais. Há já registo de casos tratados, curados e com alta hospitalar. Os doentes idosos ou com doenças crónicas têm maior possibilidade de desenvolver estados clínicos graves.

Medidas de prevenção

Para prevenir a pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, os Serviços de Saúde apelam todos os turistas a prestar atenção às informações epidémicas do Governo e a cooperarem com várias medidas de precaução, prestando atenção à higiene pessoal, higiene ambiental e higiene alimentar, incluindo, em particular:

1. Entrada e gestão de saúde

A partir das 00H00 do dia 25 de Março de 2020, é proibida a entrada em Macau de todos os estrangeiros, assim como de todos os residentes do Interior da China, da Região Administrativa Especial de Hong Kong e da região de Taiwan que tenham estado no estrangeiro nos 14 dias anteriores à entrada no Território. Outros indivíduos que possam entrar em Macau e aqueles que tenham tido contacto com casos confirmados devem prestar particular atenção a:

- **Ao entrar em Macau, todos devem preencher com sinceridade e submeter a [declaração de saúde](#) e cumprir as orientações emitidas pelos Serviços de Saúde;**
- **Todos devem ser submetidos a observação médica ou exames médicos nos locais designados e conforme indicações das autoridades de saúde;**



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 002.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 13.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.03.25
Página: 3/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給旅客的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus Recomendações para turistas

- Para os trabalhadores não-residente, pode consultar as “Recomendações para os trabalhadores não-residente de Macau”;
 - Turistas de Hubei ou não-residentes de Macau que visitaram a Província de Hubei nos últimos 14 dias, são obrigados, ao entrar em Macau, a submeter um atestado médico, emitido por uma instituição médica competente, comprovativo de não ser portador da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus;
 - Residentes de Macau que visitaram a Província de Hubei nos últimos 14 dias, devem, ao entrar em Macau, por iniciativa própria declarar o seu estado de saúde e cumprir as orientações emitidas pelos Serviços de Saúde;
 - Além das pessoas acima mencionadas, todos aqueles que entram em Macau deve proceder à auto-gestão da saúde durante um período de 14 dias a contar da data de entrada.
- **Evitar sair de casa e ter contacto com outros, excepto para assistência médica;**
 - **No caso de febre ou sintomas respiratórios, deve usar máscara e recorrer de imediato a assistência médica, bem como contactar o Corpo de Bombeiros para a sua deslocação em ambulância de modo a evitar o uso de transportes públicos;**
 - **Deve informar detalhadamente o médico do historial de contacto e de viagem e cumprir a prescrição médica.**

2. Prevenção individual

- Evitar sair de casa, nem sair de Macau ou visitar outras regiões;
- Ficar em alojamento o mais possível para evitar a grande aglomeração de pessoas ou encontro;
- Manter uma certa distância de pessoas em qualquer estabelecimento;
- Evitar sair de casa, se necessário, usar uma máscara;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

N.º : 002.CDC-NDIV.GL.2020
Versão: 13.0
Data de elaboração: 2020.01.02
Data de revisão: 2020.03.25
Página: 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給旅客的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus Recomendações para turistas

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou com álcool. Evitar tocar a boca, o nariz e os olhos antes de lavar as mãos;
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir e lave as mãos o mais rápido possível; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Baixar a tampa da sanita e lavar as mãos de imediato após uso;
- Não compartilhar toalhas;
- Sempre limpar e desinfetar os locais facilmente acessíveis às mãos em casa ou no local de trabalho;
- Usar luvas ao limpar objectos ou locais contaminados com secreções ou excreções;
- Evitar ficar em lugares lotados, em especial as pessoas com baixa imunidade;
- Evitar o contacto próximo com pacientes com febre e sintomas respiratórios;
- Evitar a visita de doentes e usar uma máscara, se necessário, para entrar na área do hospital;
- Evitar o contacto com animais, nem ir a mercados onde os animais são vendidos ou produtos de animais não cozidos;
- No caso de apresentar febre ou sintomas do tracto respiratório, procurar tratamento médico o mais rápido possível e usar uma máscara.

* Territórios prováveis de transmissão da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>).

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças