



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa  
Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do  
Centro de Prevenção e  
Controlo e Doença**

編號: 002.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 19.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2021.03.09

頁數: 1/1

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 給旅客的建議

為預防新型冠狀病毒肺炎，衛生局呼籲所有旅客留意特區政府的疫情資訊，配合當局各項預防措施，同時注意個人衛生、家居及環境衛生、食物衛生，尤其注意：

- 所有入境和進入各公共場所的要求請參考最新的入境相關公告；
- 所有進入酒店場所和公寓的人士必須接受探熱及出示綠色澳門健康碼。

### 個人預防

- 避免前往新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區；
- 避免聚集/聚會；
- 保持適當社交距離、佩戴口罩；
- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 如廁後蓋上廁板後沖廁，並徹底洗手；
- 不要與他人共用毛巾；
- 經常清潔消毒日常生活中手容易接觸的地方；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 避免前往醫院探望病人，如必要進入醫院範圍內須佩戴口罩；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或食用未煮熟的動物產品；
- 如有發熱或呼吸道症狀等不適，須佩戴口罩，及時就醫。

\*可能存在新型冠狀病毒肺炎傳播的地方：

詳見抗疫專頁 (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>)

澳門特別行政區政府衛生局  
疾病預防控制中心