



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 013.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 20.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2021.10.15

頁數: 1/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

本技術指引由主管實體監督相關個人及公共或私人實體執行。根據《傳染病防治法》第三條合作義務的規定，為達至預防、控制和治療傳染病的目標，個人及公共或私人實體均有義務與主管實體依法緊密合作，遵守主管實體所發出的命令及指引。本技術指引不妨礙主管實體根據實際情況作出更為具體及嚴格的命令及指引。

為預防新型冠狀病毒肺炎，衛生局建議托兒所、學校及同類場所提高警惕，採取以下措施：

1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；適時向兒童/學生、家長及員工發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 所有人士在場所內工作、活動或上課時應佩戴口罩；
- 幼兒教育階段及特殊教育學生，於課堂時倘未能戴上口罩，在保持 1 米距離下可作允許；
- 在佩戴口罩的情況下，容許學生進行跨班活動；但不鼓勵進行非必要的集體活動，尤其是有關活動不能全程佩戴口罩；
- 錯峰安排體育課和跨班的餘暇活動，儘量避免開展群集性的體能鍛鍊活動，可安排學生在有合理間距下或隔網情況下進行低強度的運動；進行體育活動或比賽時，應儘量避免容易引起傳播的高風險活動，注意以下事項：
 - 儘量以個人體育鍛鍊代替集體、結伴或對抗形式的體育鍛鍊；
 - 儘量減少身體接觸，盡可能保持 1 米的距離及在戶外場地進行；
 - 師生應在訓練、比賽和共用體育器材前後清潔雙手；
 - 避免擊掌、握手、碰拳或擁抱；
 - 學生感覺身體不適時，要立即通知教師、教練或現場工作人員；
- 音樂課須戴上口罩，應避免進行管樂器吹奏活動（如牧童笛、單簧管、雙簧管等），可考慮教授樂理知識、進行音樂欣賞活動或在保持至少 1 米距離下進行歌唱練習等；
- 留意兒童/學生/員工的身體情況和進行測溫，若發現有發熱或呼吸道症狀的人士，應指示其戴上口罩和就醫；倘醫生認為有需要，應允許其留在家中休息，暫不上學/參與工作；



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 013.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 20.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2021.10.15

頁數: 2/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

- 如出現發熱或呼吸道症狀等不適，向其詢問是否曾經在發病前 21 日在新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區逗留，或曾接觸確診病人，如是，應聯絡消防局安排救護車送仁伯爵綜合醫院作進一步檢查；
- 如有大量兒童/學生/員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知教育及青年發展局或社會工作局，及衛生局疾病預防控制中心(電話: 2870 0800; 傳真: 2853 3524)。

2. 個人預防

為預防新型冠狀病毒肺炎，衛生局呼籲所有居澳人士留意特區政府的疫情資訊，配合當局各項預防措施，同時注意個人衛生、家居及環境衛生、食物衛生，尤其包括：

- 避免前往新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區；
- 避免聚集/聚會；
- 保持適當社交距離、佩戴口罩；
- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 如廁後蓋上廁板後沖廁，並徹底洗手；
- 不要與他人共用毛巾；
- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 避免前往醫院探望病人，如必要進入醫院範圍內須佩戴口罩；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或食用未煮熟的動物產品；
- 如有發熱或呼吸道症狀等不適，須佩戴口罩，及時就醫。

3. 環境衛生

- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方，例如傢具表面、牆壁、地板、扶手、門把、電梯按鈕、電腦鍵盤等；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液；



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 013.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 20.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2021.10.15

頁數: 3/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

- 確保衛生間內備有皂液、一次性的紙巾或乾手機供使用，切忌提供公用毛巾；
- 確保渠道通暢，沒滲漏；排水渠有隔氣彎管，至少每星期一次於每一排水口注入半公升的清水，確保管內儲水，以防病原體傳播；
- 保持衛生間清潔及通風良好，根據衛生狀況加強清潔消毒次數；
- 所有供學生/員工使用的空間儘可能經常打開窗戶，保持環境清潔及空氣流通；倘為密封空間，應保證通風系統運作有效，經常清潔和維護通風系統；
- 地面、地毯、牆壁或其他設施如被分泌物或排泄物弄污，應立即清潔消毒：以具吸水力物料作初步清理，再以 1:10 漂白水消毒被污染的表面及鄰近範圍，待漂白水留在表面 30 分鐘後，再以清水沖洗並抹乾；
- 一次性使用的物品，使用後絕不可再供他人使用，應適當地包裹和棄置；
- 多次使用的物品，在供他人使用前必須嚴格清潔和消毒。

*可能存在新型冠狀病毒肺炎傳播的地方：

詳見抗疫專頁 (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>)

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心