



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 013.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 19.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2020.12.23

頁數: 1/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

為預防新型冠狀病毒肺炎，衛生局建議托兒所、學校及同類場所提高警惕，採取以下措施：

1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；適時向兒童/學生、家長及員工發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 所有人士在場所內工作、活動或上課時應佩戴口罩；
- 幼兒教育階段及特殊教育學生，於課堂時倘未能戴上口罩，在保持 1 米距離下可作允許；
- 在佩戴口罩的情況下，容許學生進行跨班活動；但不鼓勵進行非必要的集體活動，尤其是有關活動不能全程佩戴口罩；
- 錯峰安排體育課和跨班的餘暇活動，儘量避免開展群集性的體能鍛鍊活動，可安排學生在有合理間距下或隔網情況下進行低強度的運動；進行體育活動或比賽時，應儘量避免容易引起傳播的高風險活動，注意以下事項：
 - 儘量以個人體育鍛鍊代替集體、結伴或對抗形式的體育鍛鍊；
 - 儘量減少身體接觸，盡可能保持 1 米的距離及在戶外場地進行；
 - 師生應在訓練、比賽和共用體育器材前後清潔雙手；
 - 避免擊掌、握手、碰拳或擁抱；
 - 學生感覺身體不適時，要立即通知教師、教練或現場工作人員；
- 音樂課須戴上口罩，應避免進行管樂器吹奏活動（如牧童笛、單簧管、雙簧管等），可考慮教授樂理知識、進行音樂欣賞活動或在保持至少 1 米距離下進行歌唱練習等；
- 留意兒童/學生/員工的身體情況和進行測溫，若發現有發熱或呼吸道症狀的人士，應指示其戴上口罩和就醫；倘醫生認為有需要，應允許其留在家中休息，暫不上學/參與工作；
- 如出現發熱或呼吸道症狀等不適，向其詢問是否曾經在發病前 21 日在新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區逗留，或曾接觸確診病人，如是，應聯絡消防局安排救護車送仁伯爵綜合醫院作進一步檢查；
- 如有大量兒童/學生/員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知教育暨青年局或社會工作局，及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 013.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 19.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2020.12.23

頁數: 2/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

2853 3524)。

2. 個人預防

為預防新型冠狀病毒肺炎，衛生局呼籲所有居澳人士留意特區政府的疫情資訊，配合當局各項預防措施，同時注意個人衛生、家居及環境衛生、食物衛生，尤其包括：

- 避免前往新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區；
- 避免聚集/聚會；
- 保持適當社交距離、佩戴口罩；
- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 如廁後蓋上廁板後沖廁，並徹底洗手；
- 不要與他人共用毛巾；
- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 避免前往醫院探望病人，如必要進入醫院範圍內須佩戴口罩；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或食用未煮熟的動物產品；
- 如有發熱或呼吸道症狀等不適，須佩戴口罩，及時就醫。

3. 環境衛生

- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方，例如傢具表面、牆壁、地板、扶手、門把、電梯按鈕、電腦鍵盤等；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液；
- 確保衛生間內備有皂液、一次性的紙巾或乾手機供使用，切忌提供公用毛巾；
- 確保渠道通暢，沒滲漏；排水渠有隔氣彎管，至少每星期一次於每一排水口注入半公升的清水，確保管內儲水，以防病原體傳播；
- 保持衛生間清潔及通風良好，根據衛生狀況加強清潔消毒次數；
- 所有供學生/員工使用的空間儘可能經常打開窗戶，保持環境清潔及空氣流通；



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

編號: 013.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 19.0

制作日期: 2020.01.02

修改日期: 2020.12.23

頁數: 3/3

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

倘為密封空間，應保證通風系統運作有效，經常清潔和維護通風系統；

- 地面、地毯、牆壁或其他設施如被分泌物或排泄物弄污，應立即清潔消毒：以具吸水力物料作初步清理，再以 1:10 漂白水消毒被污染的表面及鄰近範圍，待漂白水留在表面 30 分鐘後，再以清水沖洗並抹乾；
- 一次性使用的物品，使用後絕不可再供他人使用，應適當地包裹和棄置；
- 多次使用的物品，在供他人使用前必須嚴格清潔和消毒。

*可能存在新型冠狀病毒肺炎傳播的地方：

詳見抗疫專頁 (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>)

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心