



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 025.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 4.0
製作日期: 2020.01.02
修改日期: 2020.01.23
頁數: 1/2

預防新型冠狀病毒感染 - 給公眾的建議

內地武漢市於2019年12月起出現的病毒性肺炎病例群集事件，病原體判定為新型冠狀病毒。根據相關衛生部門提供的資料，病徵主要為發熱、咳嗽，少數病例呼吸困難，或出現肺炎，其中部分病例病情嚴重，有死亡病例，亦有治癒出院病例。最早期的武漢部分病例為武漢市華南海鮮城經營戶，現時內地其他地方、本澳及鄰近國家/地區亦出現輸入性病例。根據最新的資料及世界衛生組織的評估，顯示是次的新型冠狀病毒具有人傳人的可能，可經呼吸道感染。

新型冠狀病毒感染現有資料

1. 病原體判定為新型冠狀病毒；
2. 傳播途徑考慮經呼吸道飛沫感染可能性大，具有人傳人的可能，根據世界衛生組織建議，洗手、呼吸道禮儀等個人衛生措施是預防該病的傳播的主要措施；
3. 潛伏期最長14天；
4. 症狀包括發熱或急性咳嗽，伴或不伴有氣促/呼吸困難；
5. 部分病例病情嚴重，出現肺炎，亦有死亡病例；
6. 年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況。

預防方法

為預防新型冠狀病毒感染，衛生局呼籲所有居澳人士避免前往武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方*，並留意特區政府的疫情資訊，配合當局各項預防措施，同時注意個人衛生、環境衛生及食物衛生，尤其包括：

- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 避免前往醫院探望病人，如必要進入醫療場所範圍內請配戴口罩；
- 如有發熱或呼吸道症狀等不適，請配戴口罩，及時就醫。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 025.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 4.0
製作日期: 2020.01.02
修改日期: 2020.01.23
頁數: 2/2

預防新型冠狀病毒感染 - 給公眾的建議

而在武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方*工作、就學、生活或旅行的澳門居民或居澳人士提高警惕，並應採取以下措施：

- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 避免接觸患病人士或到當地醫院，如必要進入醫療場所範圍內請配戴口罩；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或未煮熟的動物產品；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方。

如有發熱或呼吸道症狀等不適的人士，尤其是曾在武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方*逗留的人士應：

- 戴上口罩，除就醫外避免外出及避免接觸他人；
- 及時就醫，並向醫生詳述旅行史；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 經常以水和皂液洗手，或以酒精搓手液搓手。

*可能存在新型冠狀病毒傳播的地方：

詳見「[抗疫專頁 https://www.ssm.gov.mo/PreventWuhanInfection/](https://www.ssm.gov.mo/PreventWuhanInfection/)」

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心