



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º : 052.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 18.0

Data de elaboração: 2020.01.26

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 1/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給高等院校及學生的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições de ensino superior e estudantes

Para prevenir a pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus, os Serviços de Saúde recomendam as instituições de ensino superior para a vigilância e tomarem as seguintes medidas:

1. Cooperação e gestão

- Prestar atenção às informações epidemiológicas divulgadas pelo Governo da RAEM e cooperar com as várias medidas de prevenção; divulgar e manter actualizadas as informações sobre a prevenção da respectiva doença junto dos funcionários e hóspedes na adequada altura;
- **Usar máscara no local de trabalho, nas actividades ou nas aulas;**
- Em caso de realização de actividades em grupo ou concursos/competições, devem observar-se, conforme a sua natureza, as respectivas orientações antiepidémicas;
- Praticar exercício físico individual em vez de exercício físico em grupo ou companheiros;
- Prestar atenção ao estado de saúde e medição de temperatura de estudantes/funcionários, e no caso de manifestar febre ou sintomas do tracto respiratório, devem ser instruídos a usar máscara e para consultar um médico; caso o médico considere necessário, os mesmos devem ser autorizados a descansar em casa, sendo dispensados temporariamente das aulas/trabalho;
- No caso de indisposição, nomeadamente, febre ou sintomas do tracto respiratório, perguntar à pessoa se, nos últimos 21 dias antes do início dos sintomas, permaneceu em algum país ou região com risco médio e alto da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus ou se teve contacto com casos confirmados, devendo, caso afirmativo, ser contactado o Corpo de Bombeiros para transporte da pessoa em ambulância para o Centro Hospitalar Conde de São Januário para exames mais



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º : 052.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 18.0

Data de elaboração: 2020.01.26

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 2/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給高等院校及學生的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições de ensino superior e estudantes

aprofundados;

- No caso de aumento elevado e repentino do número de estudantes/funcionários doentes ou de faltas por doença, notificar a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude e o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde (Tel.: 28700800, Fax: 28533524).

2. Prevenção individual

Para prevenir a pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus,, os Serviços de Saúde apelam todos os residentes de Macau a prestar atenção às informações epidémicas do Governo e a cooperarem com várias medidas de precaução, prestando atenção à higiene pessoal, higiene ambiental e higiene alimentar, incluindo, em particular:

- **Evitar deslocações a países ou regiões com risco médio e alto da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus;**
- **Evitar aglomerações/agrupamentos;**
- **Manter uma distância social adequada e usar máscaras;**
- **Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou com álcool. Evite tocar a boca, o nariz e os olhos antes de lavar as mãos;**
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel quando espirrar ou tossir e lave as mãos o mais rápido possível; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
- Baixar a tampa da sanita e lavar as mãos de imediato após uso;
- Não compartilhar toalhas;
- Sempre limpar e desinfetar os locais facilmente acessíveis às mãos em casa ou no local de trabalho;
- Usar luvas ao limpar objectos ou locais contaminados com secreções ou excreções;



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º : 052.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 18.0

Data de elaboração: 2020.01.26

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 3/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給高等院校及學生的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições de ensino superior e estudantes

- Evitar ficar em lugares lotados, em especial as pessoas com baixa imunidade;
- Evitar o contacto próximo com pacientes com febre e sintomas respiratórios;
- Evitar a visita de doentes e usar uma máscara, se necessário, para entrar na área do hospital;
- Evitar o contacto com animais, nem ir a mercados onde os animais são vendidos ou produtos de animais não cozidos;
- No caso de apresentar febre ou sintomas do tracto respiratório, procurar tratamento médico o mais rápido possível e usar uma máscara.

3. Higiene ambiental

- Quanto às casas e aos locais de trabalho, devem ser frequentemente limpos e desinfetados, superfícies de móveis, paredes, chão com tacos de madeira, corrimões, maçanetas, botões de elevadores, teclados de computadores e outros objectos e locais onde se toca mais com as mãos;
- Assegurar, nos locais de atendimento ao público, toalhetes de papel e gel de álcool;
- Assegurar que as casas de banho têm disponíveis sabão líquido e toalhetes descartáveis ou secadores de mãos, e evitar disponibilizar toalhas para uso comum;
- Assegurar que os esgotos estão desobstruídos e que não há infiltrações de água; os drenos de água devem ter tubos em U; em cada ralo deve ser colocado meio litro de água limpa pelo menos uma vez por semana deitar para assegurar o armazenamento de água nos tubos e evitar a propagação de patógenos;
- As casas de banho devem ser mantidas limpas e bem arejadas, e organizados os horários de limpeza e desinfecção de acordo com as condições de higiene;
- Todos os espaços destinados a estudantes/ funcionários devem ter sempre as janelas abertas para manter o ambiente limpo, seco e bem ventilado; no caso de espaços



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo e Doença**

N.º : 052.CDC-NDIV.GL.2020

Versão: 18.0

Data de elaboração: 2020.01.26

Data de revisão: 2020.12.23

Página: 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 給高等院校及學生的建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus - Recomendações para instituições de ensino superior e estudantes

fechados, deve ser assegurado o funcionamento eficaz do sistema de ventilação, assim como também a sua limpeza e regular manutenção;

- No caso de contaminação do chão, tapetes, paredes ou outras instalações com secreções ou excreções, tais devem ser imediatamente limpos e desinfectados, usando material absorvente para proceder a uma limpeza preliminar e, em seguida, usar lixívia diluída na proporção de 1:10 para desinfectar as superfícies contaminadas e as áreas adjacentes, devendo ser lavadas e secas após a lixívia permanecer durante 30 minutos;
- Os itens descartáveis nunca devem ser usados por outros e, após uso, devem ser devidamente embrulhados e descartados;
- Os objectos de uso repetido devem ser cuidadosamente lavados e desinfectados antes do seu uso por utentes.

*Territórios prováveis de transmissão da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus:
Para informações detalhadas, consulte a Página Electrónica Especial Contra Epidemias (<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>).

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças