

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 <b>Orientações técnicas do Centro de Prevenção e Controlo e Doença</b></p>	<p>編號: 084.CDC-NDIV.GL.2020 版本: 4.0 製作日期: 2020.03.13 修改日期: 2021.11.11 頁數: 1/2</p>
<p><b>預防新型冠狀病毒肺炎 - 乘搭飛機的建議</b></p>		

## (一) 事前的計劃及評估

- 1.1. 往來不同國家或地區是新型冠狀病毒肺炎的風險因素，因此，應慎重考慮其必要性，尤其往來有新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區；如非必要，建議暫緩行程。
- 1.2. 如必須往來不同國家或地區，應慎重評估乘搭飛機等方式在交通站點、交通工具內被感染及班次臨時取消而中途阻滯的風險。為此，建議儘量選擇直航航班。
- 1.3. 各地政府可能對有被感染風險的個人採取隔離等防疫措施，居民在選擇航班時應慎重考慮目的地、中轉地的政策和措施。
- 1.4. 密切留意自己和同行者的身體狀況。任何時候出現發熱或呼吸道症狀等不適，應暫緩行程，並及早就醫。
- 1.5. 出發前帶備足夠的防護物品如口罩、消毒搓手液（留意航空公司及機場的安全要求）、消毒紙巾等，以及應對突發情況作出準備，如旅行保險等。

## (二) 候機時的預防措施

- 2.1 候機時應佩戴口罩，經常與人保持至少 1 米的距離。
- 2.2 減少使用候機室內的公共設備。
- 2.3 使用洗手間後要洗手。
- 2.4 避免跟有呼吸道症狀的人士近距離接觸。

## (三) 乘搭飛機時的預防措施

- 3.1. 如條件允許，和其他乘客之間保持較遠的距離，以減少接觸。
- 3.2. 時刻佩戴口罩，如需進食，可考慮和其他人錯開進食時間。
- 3.3. 進食前以消毒搓手液搓手，避免直接用手取用食物。
- 3.4. 小心使用洗手間，儘量避免觸摸物件表面，使用洗手間後要徹底洗手。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa  
Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações técnicas do  
Centro de Prevenção e  
Controlo e Doença**

編號: 084.CDC-NDIV.GL.2020

版本: 4.0

製作日期: 2020.03.13

修改日期: 2021.11.11

頁數: 2/2

## 預防新型冠狀病毒肺炎 - 乘搭飛機的建議

- 3.5. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手，或以酒精搓手液搓手；未洗手前避免接觸口、鼻、眼；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻。

### (四) 回澳後的注意事項

- 4.1. 所有人士入境澳門時必須如實進行健康申報。留意澳門特區政府公佈的風險地區的公告，過去21天內曾前往新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區的人士，入境時應如實主動申報入澳門前的旅居史，並遵照衛生當局指示處理；有需要時由衛生當局安排相關人士在指定地方進行醫學觀察。
- 4.2. 對於入境時未被評估為須醫學觀察的人士，若入境後其21天內曾到過的地區轉為新型冠狀病毒肺炎中、高風險國家或地區，有關人士須留意其澳門健康碼，並須按健康碼顏色管理規定進行相應的防疫措施。
- 4.3. 如有發熱或呼吸道症狀等不適，應戴上口罩，及時就醫，避免乘坐公共交通工具，或聯絡消防局安排救護車送院。就醫時，應如實向醫生詳述旅行史及接觸史，並按醫生指示處理。

可能存在新型冠狀病毒傳播的地方及其他有關個人衛生等建議，請參閱抗疫專頁：

<https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>。

澳門特別行政區政府衛生局

疾病預防控制中心