



預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

A aglomeração de pessoas e o contacto directo são factores que contribuem significativamente para a transmissão do novo coronavírus. Para reduzir o risco de disseminação do vírus durante festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas, foram elaboradas as presentes orientações.

1. Gestão de concorrentes, artistas, funcionários, entre outros

- 1.1 Devem ser obtidos detalhes da história de viagens e saídas de todos os concorrentes, artistas e funcionários nos últimos 14 dias, recomendando-lhes que permaneçam em Macau durante os 14 dias que antecedem os treinos, ensaios ou trabalho, para não saírem, em particular, para evitarem deslocações a países ou regiões ainda com casos de pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus.
- 1.2 Todas as pessoas que entram nos locais de actividades devem ser sujeitas a medição da temperatura corporal e deve-lhes ser solicitado a apresentação do **Código de Saúde de Macau**; devendo ser recusada a entrada a qualquer pessoa que a qualquer momento tenha febre ou sintomas respiratórios.
- 1.3 A todos os concorrentes, artistas, funcionários, etc., deve ser solicitado o uso de máscara durante o processo, tanto quanto possível, podendo removê-la quando necessário, como aquando de refeições, devendo, quando removida, manter uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas.
- 1.4 Caso, dada a natureza da actividade, os participantes e artistas não possam usar máscara, tais como em exercício físico, competições desportivas, espectáculos, etc., e não possa ser mantida a distância mínima de 2 metros durante o processo, deve ser realizado um novo teste do ácido nucleico de novo tipo de coronavírus antes do treino ou do ensaio.
- 1.5 Os treinos físicos ou ensaios em grupo devem ser realizados em espaços abertos, ao ar livre, tanto quanto possível. Antes dos treinos ou ensaios, o grupo ou equipa deve e garantir que todos os membros estão sem febre ou sem qualquer desconforto.
- 1.6 Entre diferentes grupos ou equipas, os treinos, ensaios, competições ou espectáculos, devem ser realizados de forma cruzada para minimizar a aglomeração de pessoas em diferentes



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引

**Orientações Técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo da Doença**

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020

Versão : 2.0

Data de elaboração : 2020.05.06

Data de revisão : 2020.06.18

Página : 2/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

períodos e espaços diferentes.

- 1.7 Para diferentes grupos ou equipas, devem ser organizados espaços separados, para evitar misturar, tanto quanto possível, membros dos vários grupos ou equipas.
- 1.8 Para minimizar reuniões em grupo ou aglomerações, é recomendado a sua substituição por reuniões por telefone ou rádio; sendo necessário, deve ser usada máscara ou manterem uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas.
- 1.9 As refeições em grupo não são recomendadas. Os membros do mesmo grupo ou equipa devem fazer as refeições no espaço alocado para tal, tanto quanto possível, mantendo uma distância mínima de 1 metro uns dos outros ou instalar separadores impermeáveis com um mínimo de meio metro de altura nas mesas, de modo a impedir a propagação de gotículas; após as refeições, todos os separadores impermeáveis devem ser desinfectados com lixívia diluída em 1:100.
- 1.10 Em caso de um aumento repentino do número de concorrentes, artistas e funcionários com doença, devem notificar os organizadores o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde.

2. Gestão dos espectadores e participantes

- 2.1 Devem ser aplicadas medidas de controlo do fluxo de pessoas que entram, mantendo a capacidade do local (incluindo espectadores ou participantes) a 50% ou menos da lotação geral; a entrada deve ser suspensa aquando de excesso de fluxo de pessoas, permitindo que os espectadores ou participantes possam esperar em fila em espaço aberto; na fila, deve ser mantida a distância mínima de um braço uns dos outros.
- 2.2 Todas as pessoas que entram no local de festividades devem ser sujeitas a medição de temperatura e solicitadas a apresentação do **Código de Saúde de Macau**; a qualquer pessoa com febre ou sintomas respiratórios a qualquer momento deve ser recusada entrada.
- 2.3 Todos os espectadores ou participantes que entram devem usar máscara o tempo inteiro, só devendo removê-la se necessário (por exemplo ao comer), mas mantendo sempre uma distância mínima de 1 metro das outras pessoas.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações Técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo da Doença**

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020

Versão : 2.0

Data de elaboração : 2020.05.06

Data de revisão : 2020.06.18

Página : 3/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais, recreativas e desportivas

- 2.4 Todos os assentos dos espectadores devem ser mantidos a uma distância mínima de 1 metro e devem ser regularmente desinfectados com lixívia diluída em 1:100.
- 2.5 No local das actividades, devem ser afixados avisos a lembrar os usuários para não se reunirem e darem atenção à higiene pessoal, e instar as pessoas aglomeradas para se dispersarem ou deixarem o local.
- 2.6 Em jogos de tendinhas e actividades de experiência, deve ser evitada a partilha de equipamentos e itens ou esterilizar os mesmos, após uso, com lixívia diluída em 1:100.
- 2.7 As tendinhas de comida apenas podem ter comida para levar.
- 2.8 Os responsáveis das tendinhas devem aplicar medidas de controlo do fluxo de pessoas para evitar aglomerações de pessoas, permitindo que participantes ou compradores possam esperar em fila em espaço aberto; nas filas, deve ser mantida uma distância mínima de comprimento de um braço entre pessoas.

3. Outras medidas de gestão

- 3.1 Deve ser preparada com antecedência a quantidade apropriada de materiais antiepidémicos, como máscaras, termómetros, desinfectantes para as mãos, material de limpeza e desinfecção.
- 3.2 Devem ser feita a limpeza e desinfecção de equipamentos e materiais em certos locais das actividades, em especial, de locais de fácil acesso a mãos e casas de banho.
- 3.3 Deve ser proporcionado, nas instalações sanitárias, suficiente sabão líquido e toalhas de papel descartáveis ou secadores de mãos, e garantido o funcionamento normal do equipamento.
- 3.4 Deve ser disponibilizado ao público a quantidade adequada de desinfectante de álcool em lugares apropriados do local das actividades, especialmente onde não haja casas de banho ou instalações para lavar as mãos.
- 3.5 O ar-condicionado deve ser mantido desligado, tanto quanto possível, e as janelas mantidas sempre abertas para uma boa circulação do ar; na necessidade de uso do ar-condicionado, deve ser mantido o bom funcionamento do sistema de ventilação.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心

技術指引

**Orientações Técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo da Doença**

N.º : 099.CDC.NDIV.GL.2020

Versão : 2.0

Data de elaboração : 2020.05.06

Data de revisão : 2020.06.18

Página : 4/4

預防新型冠狀病毒肺炎 - 集體節慶、文娛、康體活動的管理建議

**Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus –
Recomendações para gestão de festivais colectivos e actividades culturais,
recreativas e desportivas**

Para orientações sobre higiene pessoal, higiene ambiental e ventilação de ar-condicionado, aceda à página electrónica: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau
Centro de Prevenção e Controlo de Doenças