

衛生局 2020 年 9 月 8 日消息

「世界預防自殺日」宣揚同心協力預防自殺

為引起大眾對自殺問題的關注，世界衛生組織和國際自殺防治學會於 2003 年起將每年的 9 月 10 日訂為「世界預防自殺日」，今年主題是「同心協力，預防自殺」" Working Together to Prevent Suicide "，藉此宣揚自殺預防工作得以奏效，需要社會各界的重視和參與；每個人都可成為防止自殺的守門員，為自殺防治工作出一分力。為響應今年世界預防自殺日，衛生局將一如以往繼續支持民間團體舉辦預防自殺日系列活動，並呼籲市民在 9 月 10 日晚上 8 時左右在窗邊點亮燭光，以紀念逝去的死者及表示對自殺防治工作的支持。

根據世界衛生組織的報告，全球每年有 80 萬人自殺身亡，相當於每 40 秒就有 1 人死於自殺；2016 年全球年齡標準化自殺率為每 10 萬人口 10.5 人。根據衛生局數據，澳門 2019 年共錄得 66 例自殺個案，當中 50 人為澳門居民，分別為男性 29 人及女性 21 人。近年澳門居民自殺率呈反覆向下趨勢，2019 年更跌至自殺監測工作開展以來的歷史新低，降至每 10 萬人口 7.4 人；至於 2020 年上半年的自殺死亡情況，可能基於新型冠狀病毒肺炎所引致的心理及經濟因素，今年 1 月至 6 月錄得 36 例自殺死亡個案，較 2019 年同期增加了 6 例。無論如何，自殺 1 個案例都嫌多，需要社會各界攜手合作，共同守護寶貴生命。

自殺的成因錯綜複雜，往往涉及多個因素，值得注意的是，自殺是可以預防的。為協助減少自殺的發生，市民可在日常生活中對身邊的人多聯繫、多溝通、多關懷，並鼓勵受情緒困擾的人積極尋求專業協助。衛生局轄下的塔石、筷子基、黑沙環、青洲坊、海洋花園及湖畔嘉模衛生中心已開設心理保健門診，同時，衛生局將持續透過財政資助及技術支援方式，協助本地非牟利團體（街坊會聯合總會、澳門婦女聯合總會等）設置社區心理輔導機構。上述所提及的心理諮詢服務費用全免，歡迎有需要的市民多加利用。