

Comunicado dos Serviços de Saúde, 18 de Setembro de 2020

## **Serviços de Saúde notificados para três (3) casos de infecção colectiva de gripe em escolas**

Os Serviços de Saúde foram notificados, sexta-feira (18 de Setembro), para a detecção de 3 casos de infecção colectiva de gripe diagnosticado.

O primeiro caso foi diagnosticado na turma K1 “pássaro” do Colégio de Santa Rosa de Lima (Secção chinesa), situado na Rua de Santa Clara, tendo sido infectados sete (7) alunas, todas com idades de 3 anos.

O segundo caso foi detectado na turma I2A da Escola Luso-Chinesa da Taipa, situada no Largo Governador Tamagnini Barbosa, Taipa, tendo sido infectados sete (7) alunos, cinco (5) do sexo masculino, duas (2) do sexo feminino, todos com idades de 4 anos.

O terceiro caso foi detectado na turma K2C da Colégio Diocesano de São José, (5.<sup>a</sup>), Secção Chinesa, situado na Rua Central de T'oi Sán, tendo sido infectados cinco (5) alunos, um (1) do sexo masculino, quatro (4) do sexo feminino, com idades compreendidas entre 3 e 4 anos.

Desde 16 e 17 de Setembro respectivamente, os alunos dos casos acima manifestaram sintomas de infecção do trato respiratório superior como febre, tosse e corrimento nasal, entre outros. Alguns doentes infectados foram submetidos a tratamento em instituições de saúde. Não foi registado nenhum caso grave ou de internamento.

Dos alunos que manifestaram indisposição, não há casos de alunos transfronteiriços.

Os Serviços de Saúde realizaram a colheita de amostras do sistema respiratório para análises laboratoriais. As três escolas já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos utentes e doentes.

Os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes que a adopção das medidas de prevenção que se seguem poderá diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
3. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
4. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos;
5. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
6. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
7. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
8. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permaneça em casa para descanso.

Para informações detalhadas, os interessados podem consultar o sítio electrónico dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/csr>) ou ligar para a linha aberta de informações dos Serviços de Saúde (28 700 800).