

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 25 de Setembro

Palestras temáticas de educação para a saúde programadas pelo Centro Hospitalar  
Conde de São Januário para o mês de Outubro de 2020

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência e efectuadas no CHCSJ ou nos Centros de Saúde.

O conteúdo das palestras, a realizar no mês de Outubro de 2020, inclui vários temas relativos às áreas de diabetes, hemodiálise, obstetrícia e ginecologia, psiquiatria e medicina interna.

O calendário pode ser consultado através do sítio electrónico dos Serviços de Saúde: <https://www.ssm.gov.mo>.

À excepção das palestras de obstetrícia, cujas inscrições são efectuadas nas consultas pré-natais, as inscrições para as demais palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos balcões de inscrição para consultas externas diferenciadas do CHCSJ ou através do telefone n.º 8390 6000, das 9:00 às 13:00 e das 14:30 às 20:00 horas nos dias úteis.

As palestras estão abertas à participação dos cidadãos interessados. As inscrições são limitadas. As palestras temáticas a serem realizadas no próximo mês de Outubro de 2020 são as seguintes:

Local: Sala Multifunção do Centro de Apoio a Doentes, junto ao parque de estacionamento do Edifício de Consultas Externas do CHCSJ:

- 12 de Outubro – 14H30 às 15H30 - “Cuidados de pé diabético e precauções”
- 19 de Outubro – 14H30 às 15H30 – “Vamos praticar desporto - fortalecer a compleição física”
- 7, 14, 21 e 28 de Outubro – 11H30 às 12H30 - “Conferência sobre a diabetes gestacional”

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Nefrologia do CHCSJ

- 13 de Outubro – 14H30 às 15H30 – “Conhecer a anemia renal”

Local: Consulta Externa de Pediatria do CHCSJ:

- 13 de Outubro – 14H30 às 15H00 – “Conhecer a infecção do trato urinário”

Local: Consulta Externa de Ginecologia/Obstetrícia do CHCSJ

- 14 de Outubro – 10H15 às 10H45 - “Miomias uterinos”
- 20 de Outubro – 14H30 às 15H00 e 29 de Outubro – 10H00 às 10H30 e 14H30 às 15H00 - “Técnicas de respiração no parto”
- 29 de Outubro – 15H00 às 16H00 - “Como amamentar com sucesso”

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Medicina Interna (2º andar do Edifício das Consultas Externas do CHCSJ)

- 14 de Outubro – 14H00 às 15H00 – Os benefícios da actividade física na terceira idade

Local: Sala de Espera da Consulta Externa de Psiquiatria do CHCSJ

- 14 de Outubro – 14H30 às 15H30 - “Tratamento de doentes com demência”