

衛生局接獲一例軍團菌病例通報

衛生局今(19)日接獲鏡湖醫院通報一例軍團菌病(又名退伍軍人症)個案。經調查發現,患者為一名 60 歲男性,本澳居民,自僱人士,有慢性病史,於 11 月 13 日出現發熱及咽痛等症狀,曾到鏡湖醫院就診,11 月 15 日因症狀持續伴咳嗽再到鏡湖醫院就診並入院治療;胸片顯示雙下肺肺炎及尿液樣本檢測顯示嗜肺軍團菌抗原陽性,診斷為軍團菌病。患者目前在鏡湖醫院住院治療,情況一般。患者潛伏期間曾到內地按摩保健中心進行淋浴、桑拿及按摩活動。同住家人和同事沒有出現類似病徵。此為本澳今年第 5 例軍團菌病個案。

軍團菌病是由一種名為軍團桿菌引起的傳染病。此病症乃於 1976 年在美國一個退伍軍人大會導致爆發而得名。軍團桿菌在環境中自然存在,在溫水和溫暖潮濕的地方可迅速繁殖,尤其適合在攝氏 20 至 45 度的溫水中生長,桿菌可在湖泊、河流、小溪、溫泉等水域中、土壤和花盆混合土中找到。人工用水系統,如中央冷氣冷卻水塔、按摩池、噴水池及家居呼吸道醫療器材亦可能存在這種細菌,尤其是有生物膜和沉積物存在時。病者常因吸入人工用水系統釋出受污染之霧氣而染病。潛伏期通常 2 至 10 日,此病症並不會在人與人之間的或透過飲食傳播。飲用受污染的食水一般也不會感染。任何人士均有機會患上軍團菌病,易受感染者包括男性、長者、吸煙人士、酗酒人士和免疫力較弱的人士,尤其是長期病患者(如癌症、糖尿病、慢性肺病或腎病患者)和正接受類固醇或其他免疫抑制藥物治療的病人。軍團菌病的病徵包括發熱、咳嗽、呼吸困難、疲倦、頭痛、肌肉疼痛、腹痛和腹瀉。及早使用抗生素可有效治療該病。

市民亦應該採取以下預防措施,以減低患病機會:

- 使用正確設計、操作及維修的供水系統;
- 不吸煙、不酗酒,及保持身體健康;
- 妥善保養家用式濾水器,並定期更換濾芯;
- 應按照生產商的指示清洗及保養加濕器或其他可產生霧氣的設備,包括至少每日傾倒盛水器內的水,然後抹乾容器的所有表面,使用前再加入乾淨的水,最好是煮沸後剛冷卻的食水或無菌水。
- 使用家居呼吸道醫療器材時,須諮詢及跟隨醫生的專業意見,並使用無菌水或煮沸後剛冷卻的食水,不應直接使用水龍頭的水。