

## **Serviços de Saúde: Diagnosticado caso de infecção colectiva de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados, segunda-feira (18 de Janeiro), para a detecção de 1 caso de infecção colectiva de gripe na turma 3A, da Escola Kai Chi, situada na Rampa do Padre Vasconcelos, que infectou três (3) alunos do sexo masculino, todos com 5 anos de idade.

Desde o dia 15 de Janeiro, estes doentes manifestaram sintomas de infecção do tracto respiratório como febre, corrimento nasal e dores da garganta, entre outros. Alguns dos doentes foram submetidos a tratamento médico. Não foi registado nenhum caso grave ou de internamento.

Todos os doentes já tinham administrado a vacina contra a gripe sazonal do Inverno de 2020-2021. Os Serviços de Saúde realizaram a colheita de amostras do sistema respiratório para análises laboratoriais. O estabelecimento em causa já aplicou medidas de controlo, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes.

Os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes que a adopção das medidas de prevenção que se seguem poderá diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
3. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
4. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos;
5. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
6. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
7. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
8. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permaneça em casa para descanso.

Para informações detalhadas, os interessados podem consultar o sítio electrónico dos Serviços de Saúde (<https://www.ssm.gov.mo/csr>) ou ligar para a linha aberta de informações dos Serviços de Saúde (28 700 800).