

衛生局2022年8月5日消息

衛生局接獲一例疑似恙蟲病個案報告

衛生局接獲 1 例疑似恙蟲病 (Tsutsugamushi Disease)，又稱叢林斑疹傷寒 (Scrub Typhus) 病例通報。

患者為 1 名 58 歲男性本澳居民，退休人士，於 7 月下旬出現發熱及全身骨痛，自服藥物症狀反覆出現，於 8 月 2 日到鏡湖醫院就診，仍有發熱，檢查發現右側鎖骨下有一結痂，予藥物治療後，症狀好轉。根據症狀、體徵及治療有效，臨床診斷為恙蟲病。患者發病前每天到青洲山行山，有行經草地，否認同住人有類似症狀。

恙蟲病致病主要是被帶有恙蟲病立克次體 (Rickettsia tsutsugamushi) 的恙蟲幼蟲叮咬而感染的急性傳染病。居住在高溫潮濕且雜草叢生的叢林地區的齧齒類動物 (鼠類) 是恙蟲病立克次體最常見的貯存宿主。恙蟲在幼蟲期寄生於鼠類時可受到感染，人若在叢林活動可受帶立克次體的恙蟲幼蟲叮咬而致病。病徵包括發燒、頭痛、肌肉疼痛以及皮膚出疹，特徵性表現是在恙蟲咬過的位置形成無痛性洞穿式潰瘍性焦痂；若不及時治療，少數患者可能出現嚴重的併發症，包括肺炎、腦炎、心肌炎，造成呼吸衰竭、休克，甚至死亡，死亡率可高達 60%。目前尚無疫苗預防，服用抗生素能有效治療。

衛生局呼籲市民在郊野活動必須採取以下措施，以保持身體健康：

- 保持良好的個人衛生習慣，包括勤洗澡及更換衣物；
- 經常為家中飼養的寵物洗澡、剪毛，並用蚤梳將跳蚤除去，定期檢視寵物的寢具及除蟲；
- 鏟除雜草，減少恙蟲棲息場所與密度；
- 個人防護方面，在野外旅遊或工作時，儘量不要進入草叢地帶。若進入危險區域時應穿著長袖、長褲、長靴、手套等保護性衣物。在衣服及皮膚暴露處塗佈含 DEET 的驅蚊劑，可防止恙蟲叮咬；
- 離開易感染地後儘快沐浴換洗全部衣物；
- 實施滅鼠工作；
- 若有發燒症狀，應盡快找醫生診治。