

## **Serviços de Saúde notificados para um caso de infecção colectiva de gripe**

Os Serviços de Saúde foram notificados no dia 27 de Novembro (Domingo) para o diagnóstico de um (1) caso de infecção colectiva de gripe, na turma C da Creche “Gaivotinha”, localizada na Rua de Mong Sin, Habitação Social De Mong Ha - Edifício Mong Tak, Macau, tendo sido infectados seis (6) crianças, cinco (5) do sexo masculino, um (1) do sexo feminino, sendo todos com dois (2) anos de idade.

Desde os dias 24 a 26 de Novembro, os doentes começaram a manifestar sintomas de infecção do tracto respiratório superior como febre e corrimento nasal, entre outros. Todas as crianças foram submetidas a diagnóstico e tratamento médico em instituições médicas, não tendo sido registados casos graves nem de internamento.

O estabelecimento em causa já aplicou medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos doentes e trabalhadores.

Com vista a diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes para adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
3. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
4. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos; quando não tiver lenço, usar a manga da camisola ou cotovelo em vez das palmas das mãos;
5. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
6. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;

7. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
8. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permanecer em casa para descanso.

Para informações detalhadas, os interessados podem consultar a página electrónica dos Serviços de Saúde ( <https://www.ssm.gov.mo/csr> ) ou ligar para a linha aberta de informações dos Serviços de Saúde (28561122).