

衛生局 2023 年 1 月 16 日消息

衛生局呼籲注意預防一氧化碳中毒

鑑於近日天氣轉冷，居民使用燃氣爐具時較易出現一氧化碳中毒，衛生局呼籲居民注意正確使用燃氣爐具。

澳門一氧化碳中毒事故經常發生在天氣寒冷時節，原因是居民在天氣寒冷時可能緊閉門窗，在通風不足的情況下使用燃氣爐具所致。上述事件發生地點主要在浴室，原因是未裝妥氣體熱水爐排氣管道，加上通風不足，造成一氧化碳在室內積聚。衛生局強調，任何燃氣爐具均應在良好的通風狀況下使用，否則極易產生一氧化碳中毒。

一氧化碳是含碳物質不完全燃燒的產物。吸入後，與人體內的血紅蛋白結合而使其失去攜帶氧氣的能力導致一氧化碳中毒。其對健康的影響，依人體曝露時間及濃度而定，空氣中一氧化碳的濃度即使低至 0.4%，也會在數分鐘內導致人失去知覺及死亡。輕度中毒的症狀可包括：頭痛、暈眩、疲倦、噁心、嘔吐。重度中毒可發生：意識障礙、休克、深度昏迷、大小便失禁、腦水腫，甚至死亡。一氧化碳是無色、無味、無臭的，因此中毒者有可能在不自覺的情況下進入昏睡，最後身體因嚴重缺氧而死亡。

衛生局呼籲居民注意下列預防要點：

1. 確保氣體熱水爐排氣管道接駁至室外，並保持室內有效通風；
2. 正確選擇、安裝和使用氣體熱水爐：
 - 1) 選用較安全型號的熱水爐：密封式最安全，普通煙道式次之；一般家庭不應使用無煙道型號；
 - 2) 在適當的地方安裝：室外露天用的熱水爐不可安裝在室內或露台，普通煙道式的熱水爐亦不應安裝在浴室；
 - 3) 正確安裝：必須由技術人員適當安裝，尤其是排氣管應正確駁至通往室外；
 - 4) 正確使用和維護：應確保進氣和排氣管道的暢通和開口處的通風，非封閉式熱水爐使用時一定要確保爐具周圍的通風；

5) 熱水爐安裝在露台時也應確保露台沒有過多衣服雜物或紗窗積塵影響通風，並緊閉通往室內門窗以防廢氣反流入室內。

3. 防範其他可能產生一氧化碳中毒的情況：

1) 切勿在任何不通風的空間使用明火煮食、煮水、燒烤、取暖或照明，包括使用各種氣體爐具、火水爐、燒炭或燒柴；

2) 不要在不通風的停車場、維修場等空間長時間發動汽車、燃油發電機等燃油設備。

4. 在有發生一氧化碳中毒危險的地方安裝一氧化碳警報器。

一旦發生意外或懷疑中毒情況，則必須：

1. 保持冷靜；

2. 立即離開，前往（或協助中毒者移至）通風良好的環境，並鬆解衣物；

3. 儘快求醫或撥打緊急電話求助。

如欲查詢或下載《預防一氧化碳中毒》指引，可至衛生局網頁→專頁→資訊專頁→傷害登記與預防資訊→衛生指引，

<http://www.ssm.gov.mo/portal/InjureRegPrevent/ch/main.aspx>。

