

## Serviços de Saúde: Monitorização dos suicídios no quarto trimestre de 2022

De acordo com a monitorização efectuada pelos Serviços de Saúde às causas de morte relacionadas com suicídio e registadas em Macau revelam que no quarto trimestre deste ano foram cometidos 15 suicídios, 8 do sexo masculino e 7 do sexo feminino, com idades compreendidas entre os 22 e 96 anos, de entre os quais, 12 são residentes de Macau (80%) e três (3) são não residentes (20%). Estes dados revelam uma diminuição de três (3) caso em comparação com o último trimestre, e uma diminuição de sete (7) casos em relação ao período homólogo do ano passado.

De acordo com a análise dos dados, neste trimestre, as principais e possíveis causas do suicídio são as doenças crónicas ou fisiológicas, doenças mentais, jogos de fortuna e azar ou problemas financeiros.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, são registados a nível mundial mais de 700.000 pessoas suicídio todos os anos, nomeadamente, um em cada 100 mortes é caso de suicídio. Mesmo que as causas do suicídio sejam complexas e frequentemente envolvam doenças mentais, factores psicológicos, factores socioeconómicos, factores familiares, factores de relações humanas e factores genéticos biológicos, mas vale a pena ressaltar que o suicídio pode ser evitado e é muito importante que todos os sectores da sociedade se unam na prevenção do suicídio.

Os Serviços de Saúde apelam que uma prevenção eficaz do suicídio requer a atenção de todos, ainda que todos precisem ser participar activamente em papel de defensores para prevenir o suicídio. Para ajudar a reduzir a incidência de suicídio, os residentes devem contactar, comunicar e preocupar-se mais com as pessoas que estão ao seu redor, com as suas vidas diárias e incentivar aqueles que estão com problemas emocionais a procurar activamente ajuda profissional.

Actualmente, os serviços de saúde mental são altamente acessíveis, os residentes, sem carta de transferência, podem efectuar a marcação prévia para terem acesso a esses serviços nos centros de saúde do Tap Seac, do Fai Chi Kei,

da Areia Preta, da Ilha Verde, dos Jardins do Oceano, de Nossa Senhora do Carmo – Lago, da Praia do Manduco e de Seac Pai Van.

Além disso, os Serviços de Saúde, através de apoio financeiro e técnico, continuam a prestar ajuda às associações não lucrativas, como a União Geral das Associações dos Moradores de Macau e a Associação Geral das Mulheres de Macau a criar entidades de aconselhamento psicológico comunitário, estando empenhados na promoção e aprofundamento da formação de defensores para prevenir o suicídio na comunidade, com vista a aumentar a consciência do público sobre atitudes suicidas.

Os Serviços de Saúde apelam a todos aqueles que estejam emocionalmente angustiados e desesperados para ligar para a Linha Aberta “Esperança de vida da Caritas” através do n.º 28525222 de forma a obter serviços de aconselhamento emocional.