

Comunicado dos Serviços de Saúde, de 1 de Fevereiro de 2023

Inscrições no Programa de Rastreio do Cancro Colo-rectal abertas a partir de hoje para residentes nascidos entre 1954 e 1968

Com o intuito de promover a boa saúde da população, melhorar a qualidade de vida, os Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau continuam a implementar o “Programa de Rastreio do Cancro Colo-rectal”.

Em 2023, os destinatários deste programa são os residentes de Macau com idades compreendidas entre os 55 e os 69 anos.

A partir de hoje, os residentes de Macau que reúnam as condições podem, através da página electrónica do rastreio do cancro colo-rectal (www.ssm.gov.mo/coloncancer), fazer a marcação *online* de um exame ou dirigir-se pessoalmente ao centro de saúde da correspondente área de residência para marcar a avaliação ou pedir informações.

Mais informações sobre o Programa do Rastreio do Cancro Colo-rectal estão disponíveis na página electrónica acima mencionada (www.ssm.gov.mo/coloncancer).

Condições para participar no Programa do Rastreio do Cancro Colo-rectal:

1. Titulares do BIR válido de Macau (permanente ou não permanente);
2. Nascidos entre 1954 e 1968;
3. Não tenham realizado nenhuma colonoscopia nos últimos cinco (5) anos;
4. Não tenham realizado nenhum exame de sangue oculto nas fezes nos últimos dois (2) anos;
5. Não tenham sofrido ou sofram de cancro colo-rectal.

O Programa de Rastreio do Cancro Colo-rectal foi lançado a 18 de Novembro de 2016 e até 2022 foram registados neste programa 23.000 residentes, destes 19.922 concluíram o exame de sangue oculto nas fezes, a título gratuito. Nestes, foram identificados com resultado positivo no exame 2.346 pessoas tendo sido posteriormente encaminhadas para a realização de uma colonoscopia (financiada) numa instituição médica privada.

Até ao presente momento, 2.111 pessoas efectuaram a colonoscopia e em 121 foi diagnosticado cancro colo-rectal, na maioria dos casos a situação diagnosticada era precoce.

O cancro colo-rectal é um dos cancros mais comuns em Macau, ocupa o segundo lugar entre os primeiros dez cancros com mais incidência e causa de morte por cancro.

Com o envelhecimento da população de Macau e a dieta desequilibrada, prevê-se que o número de casos de cancro colo-rectal continue a aumentar. O cancro colo-rectal pode desenvolver-se em qualquer pessoa. O cancro ocorre mais frequentemente em pessoas com idade igual ou superior a 60 anos devido à entrada no período em que as células da mucosa colo-rectal se tornam pólipos, e posteriormente se tornam cancerígenas, o que pode levar até 10 anos.

A manutenção de uma dieta equilibrada, prática exercícios físicos com frequência e a realização regular de rastreio colo-rectal regular, pode prevenir a manifestação de cancro colo-rectal.