

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 09 de Janeiro de 2011

Os Serviços de Saúde foram notificados de dois casos de infecção colectiva de gripe e apelam à população para com a maior brevidade proceder à vacinação anti gripal

Hoje (Dia 9 de Janeiro) os Serviços de Saúde foram notificados de dois casos de infecção colectiva de gripe em dois estabelecimentos escolares.

Uma das escolas reportada é a Escola Son de Macau (Secundário), localizada na Rua Central da Areia Preta, 9 alunos da Turma “Sun” de grau II da escola primária apresentaram sintomas de febre, tosse, pingos nasais, entre outros sintomas de tracto respiratório. Todos os alunos doentes recorreram aos estabelecimentos hospitalares para consulta médica, o estado da doença é comum, não se registaram casos graves, não sendo necessário internamento. A outra escola é a denominada Escola da Sagrada Família, que se localiza na Rua de Bráza da Rosa do Barro de San Kio, onde 32 alunos da turma 1A e 1C da escola primária e da turma K2C do Jardim de Infância apresentaram sintomas de febre, tosse, pingos nasais, infecção de garganta, entre outros sintomas de tracto respiratório. Todos os alunos doentes recorreram aos estabelecimentos hospitalares para consulta médica, o estado da doença é comum, um deles sofreu de febre, mas presentemente esta baixou. Os Serviços de Saúde enviaram pessoal para proceder à recolha de amostras do tracto respiratório de alguns alunos doentes, que se encontram a fazer teste laboratorial.

Os Serviços de Saúde solicitaram às escolas em causa a aplicação das medidas de controlo da infecção, como o reforço na desinfectação, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma que os alunos doentes não podem ir à escola.

Todos os residentes de Macau têm acesso gratuito à vacinação anti-gripal, at é ao presente, 67.000 pessoas vacinaram-se, das quais, 16.622 são idosos com idade igual ou superior a 65 anos, 5.618 são crianças com idade de 6 meses a 6 anos, 34.924 são alunos da escola secundária e primária, professores e pessoal de estabelecimentos escolares, 5.055 são portadores de doenças crónicas, sendo os restantes indivíduos com idade de 18 a 59 anos, de diversos profissões. Actualmente, estão disponíveis nos Serviços de Saúde 39.000 unidades de vacinas para ser administradas; uma vez que a vacinação anti-gripal tem de ser repetida anualmente, e que só produz efeitos 3 semanas após a vacinação, os

Serviços de Saúde apelam à população que proceda à vacinação com a maior brevidade, para que tenha capacidade de resistência suficiente antes da aproximação do período de pico de influenza.

Relativamente aos cidadãos que pretendem vacinar-se podem deslocar-se pessoalmente aos Centros de Saúde, posto de vacinação do Hospital Kiang Wu, consulta externa do Hospital Universitário de Ciência e Tecnologia de Macau ou a Clínica dos Operários de Macau mediante apresentação do seu Bilhete de Identidade de Macau, Boletim Individual de Vacinações. A vacinação é gratuita. Para mais informações sobre a vacinação, pode-se navegar na página electrónica dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/vaccine/>) ou ligar para a linha aberta no. 28 700 800.

Para além disso, a mesma entidade vem sensibilizar os cidadãos que para diminuir a infecção de gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, recomenda-se a adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
2. Manter um hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
3. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com papel e deitá-lo no caixote do lixo com tampa, e depois, limpar imediatamente as mãos;
4. Manter boa ventilação de ar e boa higiene ambiental ;
5. No caso de sofrer sintomas de constipação, necessitar de cuidar de doentes ou recorrer ao hospital e clínica, deve usar máscara;
6. Em caso de indisposição, recorrer de imediato ao médico e permanecer em casa para descanso.