

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 11 de Janeiro de 2012

Notificação de casos de infecção colectiva de gripe em mais dois estabelecimentos escolares

Hoje (Dia 11 de Janeiro) os Serviços de Saúde foram notificados de casos de infecção colectiva de gripe em dois estabelecimentos escolares.

Uma das escolas reportada é o Jardim de Infância Luso-Chinês “Peónia”, localizada na Rua Direita do Hipódromo de Iao Hon, 3 alunos da Turma K3 apresentaram sintomas de febre, tosse, pingos nasais, entre outros sintomas do tracto respiratório. A outra escola é denominada Escola Secundária Nocturna Xin Hua, que se localiza na Rua da Serenidade da Zona Norte, onde 5 alunos da turma A do primeiro ano da escola primária apresentaram sintomas de febre, tosse, pingos nasais, infecção de garganta, entre outros sintomas do tracto respiratório. Os Serviços de Saúde enviaram pessoal para proceder à recolha de amostras do tracto respiratório de alguns alunos doentes, aguardando-se neste momento os resultados do teste laboratorial.

Os Serviços de Saúde solicitaram às escolas em causa a aplicação das medidas de controlo da infecção, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma que os alunos doentes não podem ir à escola.

Quanto às amostras de alunos da Turma K3A do “Jardim de Infância Tong Sin Tong” e de alunos da Turma “Sun” de grau II da Escola Cham Son de Macau, o resultado dos testes de gripe evidencia preliminarmente que as amostras pertencem à gripe B, e para as amostras da Escola Sagrada Família, ainda não há resultado.

A vacina contra a gripe do corrente inverno produz um fraco efeito na gripe B, mas é mais eficaz na gripe H1N1 e H3N2. Actualmente, todos os residentes de Macau têm acesso gratuito à vacinação anti-gripal. Por outro lado, como se aproxima em Macau o período de pico da gripe, os Serviços de Saúde apelam à população que proceda à vacinação com a maior brevidade, para que tenha capacidade de resistência suficiente antes da aproximação do período de pico de influenza.

Relativamente aos cidadãos que pretendem vacinar-se podem deslocar-se pessoalmente aos Centros de Saúde, posto de vacinação do Hospital Kiang Wu, consulta externa do Hospital Universitário de Ciência e Tecnologia de Macau ou à

Ci f nica dos Oper ários de Macau mediante apresenta ção do seu Bilhete de Identidade de Macau e Boletim Individual de Vacina ções. A vacina ção é gratuita. Para mais informa ções sobre a vacina ção, pode-se navegar na p ágina electr ónica dos Servi ços de Sa úde (<http://www.ssm.gov.mo/vaccine/>) ou ligar para a linha aberta no. 28 700 800.

Para al ém da vacina ção, a mesma entidade vem sensibilizar os cidad ãos que para diminuir a infec ção de gripe e de outras doen ças do tracto respirat ório superior, recomenda-se a adop ção das seguintes medidas de preven ção:

1. Assegurar que todos os membros do agregado familiar t ãm um sono adequado, uma alimenta ção equilibrada e uma pr ática frequente de desporto;
2. Manter um h ábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as m ãos;
3. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secre ções orais e nasais expelidas com papel e deit á-lo no caixote do lixo com tampa, e depois, limpar imediatamente as m ãos;
4. Manter boa ventila ção de ar e boa higiene ambiental ;
5. No caso de sofrer sintomas de constipa ção, necessitar de cuidar de doentes ou recorrer ao hospital e ci f nica, deve usar m áscara;
6. Em caso de indisposi ção, recorrer de imediato ao m édico e permanecer em casa para descanso.