

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 13 de Janeiro de 2012

Notificação de casos de infecção colectiva de gripe em mais um estabelecimento escolar

Hoje (dia 13 de Janeiro) os Serviços de Saúde foram notificados de casos de infecção colectiva de gripe num estabelecimento escolar.

A escola reportada é o Colégio Dom Bosco (Yuet Wah), localizada na Estrada de Ferreira do Amaral, 6 alunos da Turma P2B apresentaram sintomas de febre, tosse, pingos nasais, entre outros sintomas do tracto respiratório. Todos os alunos afectados recorreram às entidades médicas para tratamento e não necessitaram de hospitalização, não se tendo registado nenhum caso grave. Os Serviços de Saúde enviaram pessoal para proceder à recolha de amostras do tracto respiratório de alguns alunos doentes, solicitando à escola em causa a aplicação das medidas de controlo da infecção, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma que os alunos doentes não podem ir à escola.

Quanto às amostras recolhidas junto dos alunos da Turma K2C, P1A e P2C da Escola Sagrada Família, da Turma K3 do Jardim de Infância Luso-Chinês “Peónia”, da primeira classe A do ensino primário da Escola Secundária Nocturna Xin Hua e da Turma P1B da Escola São Paulo, o resultado dos testes de gripe evidencia que as amostras pertencem à gripe B. A par disso, no que diz respeito ao caso de gastroenterite viral ocorrido recentemente na turma K3C da Escola Fong Chong em Macau foi confirmado a infecção por norovírus, mediante o teste laboratorial.

A vacina contra a gripe do corrente inverno produz um fraco efeito na gripe B, mas é mais eficaz na gripe H1N1 e H3N2, podendo a mesma reduzir o risco de causar complicações graves devido à gripe. Actualmente, todos os residentes de Macau têm acesso gratuito à vacinação antigripal. Por outro lado, como se aproxima em Macau o período de pico da gripe, os Serviços de Saúde apelam à população que proceda à vacinação com a maior brevidade, para que tenha capacidade de resistência suficiente antes da aproximação do período de pico de influenza.

Até ao momento, mais de 70 mil cidadãos de Macau foram submetidos à administração da vacina gripal do Inverno deste ano, sendo que os cidadãos que ainda não procederam à vacinação, podem deslocar-se pessoalmente aos Centros de Saúde,

posto de vacinação do Hospital Kiang Wu, consulta externa do Hospital Universitário de Ciência e Tecnologia de Macau ou à Clínica dos Operários de Macau mediante apresentação do seu Bilhete de Identidade de Macau e Boletim Individual de Vacinações. A vacinação é gratuita. Para mais informações sobre a vacinação, pode-se navegar na página electrónica dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/vaccine/>) ou ligar para a linha aberta no. 28 700 800.

Por fim, a mesma entidade vem sensibilizar mais uma vez os cidadãos, recomendando a adopção das seguintes medidas de prevenção a fim de diminuir a infecção de gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior:

1. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
2. Manter um hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
3. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com papel e deitá-lo no caixote do lixo com tampa, e depois, limpar imediatamente as mãos;
4. Manter boa ventilação de ar e boa higiene ambiental ;
5. No caso de sofrer sintomas de constipação, necessitar de cuidar de doentes ou recorrer ao hospital e clínica, deve usar máscara;
6. Em caso de indisposição, recorrer de imediato ao médico e permanecer em casa para descanso.