

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 15 de Janeiro de 2012

Notificação de casos de infecção colectiva de gripe em mais dois estabelecimentos escolares

Hoje (Dia 16 de Janeiro) os Serviços de Saúde foram notificados de casos de infecção colectiva de gripe em dois estabelecimentos escolares. Desde o início do corrente ano até hoje, foram notificados 9 casos de infecção colectiva de gripe em 19 turmas de estabelecimentos escolares, sendo afectados 200 alunos que são alunos de jardins de infância e escolas primárias, com idades compreendidas entre os 3 e os 9 anos.

Uma das escolas reportadas é a escola primária subordinada da Escola Secundária Pui Ching, localizada na Rua de Pedro Coutinho, 10 alunos da Turma P4A apresentaram sintomas de febre, tosse, pingos nasais, entre outros sintomas do tracto respiratório. A outra escola é o denominado Colégio de São Paulo, situado na Rampa da Areia Preta, onde 70 alunos da turma K1 e K2 do jardim de infância apresentaram sintomas de febre, tosse, pingos nasais, infecção de garganta, entre outros sintomas do tracto respiratório. Todos os alunos afectados recorreram às entidades médicas para tratamento, sendo o seu estado normal, tendo 2 alunos do Colégio de São Paulo necessitado de hospitalização por causa da febre e pneumonia, sendo presentemente o seu estado estável. Os dois alunos não foram submetidos à vacina anti-gripal para o Inverno de 2011 - 2012. Os Serviços de Saúde enviaram pessoal para proceder à recolha de amostras do tracto respiratório de alguns alunos doentes, aguardando-se neste momento os resultados do teste laboratorial. Além disso, a mesma entidade de Saúde solicitou às escolas em causa a aplicação das medidas de controlo da infecção, como o reforço na desinfeção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma que os alunos doentes não podem ir à escola.

A vacina contra a gripe do corrente inverno produz um fraco efeito na gripe B, mas é mais eficaz na gripe H1N1 e H3N2. Actualmente, todos os residentes de Macau têm acesso gratuito à vacinação antigripal. Por outro lado, como se aproxima em Macau o período de pico da gripe, os Serviços de Saúde apelam à população que

proceda à vacinação com a maior brevidade, para que tenha capacidade de resistência suficiente antes da aproximação do período de pico de influenza.

Até ao momento, 71 mil cidadãos de Macau foram submetidos à administração da vacina antigripal do Inverno deste ano, sendo 17359 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, 5932 crianças com idade compreendida entre os 6 meses e os 6 anos, 36015 alunos, docentes e trabalhadores dos estabelecimentos de ensino primário e secundário, 5286 portadores de doenças crónicas com idade inferior a 60 anos, sendo os restantes trabalhadores de várias profissões com idade entre 18 e 59 anos. Actualmente, os Serviços de Saúde possuem ainda cerca de 37 mil doses de vacina para a administração aos cidadãos. Como a vacina precisa de ser administrada anualmente e a vacina antigripal só produz efeitos pelo menos 3 semanas após a sua administração, os Serviços de Saúde apelam às pessoas que ainda não se vacinaram que se submetam o mais brevemente à vacina para terem capacidade de resistência suficiente antes da aproximação do período de pico de influenza.

Relativamente aos cidadãos que pretendem vacinar-se podem deslocar-se pessoalmente aos Centros de Saúde, posto de vacinação do Hospital Kiang Wu, consulta externa do Hospital Universitário de Ciência e Tecnologia de Macau ou à Clínica dos Operários de Macau mediante apresentação do seu Bilhete de Identidade de Macau e Boletim Individual de Vacinações. A vacinação é gratuita. Para mais informações sobre a vacinação, pode-se navegar na página electrónica dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/vaccine/>) ou ligar para a linha aberta no. 28 700 800.

Para além disso, a mesma entidade vem sensibilizar os cidadãos que para diminuir a infecção de gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior, recomenda-se a adopção das seguintes medidas de prevenção:

1. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;
2. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;

3. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com papel e deitá-lo no caixote do lixo com tampa, e depois, limpar imediatamente as mãos;

4. Manter boa ventilação de ar e boa higiene ambiental ;

5. No caso de sofrer sintomas de constipação, necessitar de cuidar de doentes ou recorrer ao hospital e clínica, deve usar máscara;

6. Em caso de indisposição, recorrer de imediato ao médico e permanecer em casa para descanso.