

Comunicado dos Serviços de Saúde, datado de 18 de Janeiro de 2012

Palestras temáticas de educação para a saúde programadas pelo Centro Hospitalar Conde de São Januário para o mês de Fevereiro de 2012

O Centro Hospitalar Conde de São Januário (doravante designado por CHCSJ) realiza mensalmente palestras temáticas de educação para a saúde em diferentes áreas, presididas por enfermeiros especialistas ou enfermeiros com experiência, no CHCSJ ou nos Centros de Saúde. O conteúdo das palestras temáticas a realizar em Fevereiro inclui os temas de pediatria e obstetrícia, entre outros.

As senhoras grávidas com 28 semanas de gravidez ou mais que estejam interessadas em participar nas palestras temáticas obstétricas podem recorrer aos respectivos centros de saúde para fazerem a inscrição (o centro de saúde que realiza a consulta pré-natal), e as inscrições para as outras palestras podem ser efectuadas, directamente e a título gratuito, nos Centros de Saúde e nos balcões de inscrição para as consultas externas diferenciadas do CHCSJ, ou através do telefone no. 8390 6000, das 14:00 às 20:00 horas nos dias úteis. O conteúdo das palestras também pode ser consultado na página electrónica dos Serviços de Saúde: www.ssm.gov.mo A estas palestras gratuitas são bem-vindos os cidadãos que tenham interesse em participar. As inscrições estão limitadas ao preenchimento das vagas existentes. As palestras temáticas a terem lugar no mês de Fevereiro são as seguintes:

- As seguintes palestras temáticas de obstetrícia realizar-se-ão na Sala de Colheita de Sangue sita no piso do R/C do CHCSJ:
 - A palestra temática sobre “Técnica de respiração no parto” - Dia 4, das 10:30 às 11:30 e das 14:30 às 15:30
 - A palestra temática “Como amamentar com sucesso” – Dia 11, das 10:30 às 12:30 e das 14:30 às 16:30
 - A palestra temática “Vamos conhecer o parto”- Dia 18, das 10:30 às 11:30 e das 14:30 às 15:30
 - A palestra temática “Anestesia epidural – parto sem dor” – Dia 25, das 14:30 às 15:30

- As seguintes palestras temáticas de pediatria realizar-se-ão na Consulta Externa de Pediatria sita no piso do R/C do CHCSJ:
 - A palestra temática “Cuidados de enfermagem domiciliários a ter com a epilepsia”- Dia 7, das 14:30 às 15:30

A palestra temática “Cuidados de enfermagem domiciliários com bebés prematuros” – Dia 14, das 14:30 às 15:30

A palestra temática “Care of child with respiratory problem” – Dia 21, das 14:30 às 15:30

A palestra temática “Cuidados de enfermagem domiciliários a ter na transmissão respiratória”- Dia 28, das 14:30 às 15:30

● As seguintes palestras temáticas de medicina interna realizar-se-ão na Sala de Espera da Consulta Externa de Medicina Interna sita no piso do R/C do CHCSJ:

A palestra temática “Como prevenir a demência”- Dia 7, das 14:00 às 15:00

A palestra temática “Prevenir a diabete mellitus”- Dia 8, das 14:00 às 15:00

● A seguinte palestra temática a realizar na Consulta Externa de Psiquiatria do CHCSJ - “Cuidados de enfermagem para doentes com demência”- Dia 15, das 15:00 às 16:00

● As palestras temáticas terão lugar no Centro de Recursos para Doentes Oncológicos junto ao parque de estacionamento público do Edifício das Consultas Externas do CHCSJ:

A palestra temática “Actividade de carinho no Dia Mundial do Cancro” – Dia 3, das 15:00 às 17:00

A palestra temática “Ajustamento da pressão emocional dos doentes com cancro durante o período de tratamento” – Dia 10, das 15:00 às 17:00

A palestra temática “Equipa de apoio aos doentes com cancro pulmonar” – Dia 17, das 15:00 às 17:00

● A palestra temática “Vamos conhecer os nossos rins” no Centro de Saúde de Tap Seac, no dia 16 das 9:30 às 10:30

● As seguintes palestras temáticas terão lugar no 3.º Piso do Centro de Saúde da Areia Preta:

A palestra temática “Conhecer o parto” – Dia 3, das 16:00 às 17:00

A palestra temática “Conhecer as doenças coronárias e intervenção cardiovascular (angioplastia)”- Dia 15, das 9:30 às 10:00