

Comunicado dos Serviços de Saúde, 21 de Setembro de 2020

**Serviços de Saúde notificados para dois (2) casos de infecção colectiva de gripe
excluída a infecção por COVID-19**

Os Serviços de Saúde foram notificados, segunda-feira (21 de Setembro), para a detecção de 2 casos de infecção colectiva de gripe diagnosticado.

O primeiro caso foi diagnosticado na turma BB, do Creche de Fai Chi Kei, situada na Travessa de Fai Chi Kei, tendo sido infectados três (3) bebés, um (1) do sexo masculino, dois (2) do sexo feminino, com idades compreendidas entre 10 meses e 1 ano. O segundo caso foi detectado na turma K3D, da Escola São Paulo, situada na Areia Preta, tendo sido infectados seis (6) alunos, um (1) do sexo masculino, cinco (5) do sexo feminino, todos com idades de 5 anos.

Desde 19 de Setembro os alunos dos casos acima manifestaram sintomas de infecção do trato respiratório superior como febre, tosse e corrimento nasal, entre outros. Alguns doentes infectados foram submetidos a tratamento em instituições de saúde. Não foi registado nenhum caso grave ou de internamento. Dos alunos que manifestaram indisposição, não há casos de alunos transfronteiriços.

Os Serviços de Saúde realizaram a colheita de amostras do sistema respiratório para análises laboratoriais. As três escolas já aplicaram medidas de controlo, como o reforço na desinfecção, limpeza e manutenção da ventilação de ar no interior das instalações, assim como o cumprimento rigoroso da norma do isolamento dos utentes e doentes.

Os Serviços de Saúde pretendem sensibilizar os residentes que a adopção das medidas de prevenção que se seguem poderá diminuir a infecção da gripe e de outras doenças do tracto respiratório superior:

1. Vacinar-se anualmente contra a gripe sazonal;
2. Assegurar que todos os membros do agregado familiar têm um sono adequado, uma alimentação equilibrada e uma prática frequente de desporto;

3. Manter o hábito de uma boa higiene pessoal e lavar frequentemente as mãos;
4. Cobrir a boca e o nariz quando espirrar ou tossir, bem como manusear cautelosamente as secreções orais e nasais expelidas com um lenço de papel e deitá-lo num caixote de lixo com tampa e depois limpar imediatamente as mãos;
5. Manter uma boa ventilação de ar e uma boa higiene ambiental;
6. Evitar deslocar aos lugares densamente povoados;
7. Usar máscara no caso de ter sintomas de gripe, de necessitar de cuidar de doentes ou de recorrer a um hospital ou clínica;
8. Em caso de indisposição, recorrer de imediato a um médico e permaneça em casa para descanso.

Para informações detalhadas, os interessados podem consultar o sítio eletrónico dos Serviços de Saúde (<http://www.ssm.gov.mo/csr>) ou ligar para a