

衛生局 2020 年 11 月 13 日消息

衛生局密切留意上呼吸道感染的流行情況 今聯同教育暨青年局到學校和持續教育機構進行巡查及宣傳教育

衛生局表示，就鄰近地區幼稚園及幼兒中心出現群集的上呼吸道感染，衛生局表示關注，呼籲學校及居民加強防範上呼吸道感染。目前本澳上呼吸道感染與流感樣疾病低於基線水平；為加強教育機構對上呼吸道感染與流感的重視及預防，衛生局今(13)日聯同教育暨青年局派員到本澳 78 間學校和 127 間補習社/持續教育機構進行環境衛生巡查及宣傳教育。

根據醫院定點監測資料，由 9 月至今（第 36 至 45 周）本澳 2 間主要醫院急診的流感樣病例就診人次佔總就診人次平均約 4.7%，處於基線（8.5%）水平以下；較去年同期的 8.7% 低。成人第 36 至 45 周平均為 1.5%，處於基線（3.0%）水平以下；較去年同期的 2.8% 低。同樣，兒科第 36 至 45 周平均為 14.5%，處於基線（22.6%）水平以下；較去年同期的 22.4% 低，反映本澳目前流感活動明顯低於基線水平。

根據衛生局公共衛生化驗所 9 月至今（第 36 至 45 周）的監測資料，呼吸道樣本中檢出的流感病毒樣本為 0.0%，較今年 1 月中（第 3 周）高峰時的 39.0% 明顯減少，較去年同期的 3.8% 低。而近期引起流感樣疾病的主要病毒為鼻病毒，佔 74.8%。澳門兩間主要醫院 9 月至今（第 36 至 45 周）的流感病毒快速檢測陽性率為 0.2%，以甲型流感病毒為主。數據表明目前本澳的上呼吸道感染主要由鼻病毒等非流感病毒所致。

而群集性流感樣疾病事件方面，9 月至今（第 36 至 45 周）共發生 8 宗學校流感樣群集感染，主要發生在托兒所及幼兒教育機構；較去年同期的 24 宗明顯減少。其中 3 宗事件由鼻病毒引起、3 宗為冠狀病毒 NL63、1 宗為呼吸道合胞病毒，1 宗未能提供呼吸道樣本而無檢測結果，說明學校流感樣群集感染情況較去年明顯減少。

根據學校傳染病定點監測資料，由開始進行監測的第 38 周至今（第 45 周），學校出現呼吸道症狀的通報人數比率為 2.3%，較去年同期的 2.0% 稍上升，學校近期整體出現呼吸道症狀的人數平穩。

流感疫苗接種數據顯示，2020 年 9 月 28 日至 11 月 11 日，衛生局已為接近 10 萬 2 千多人接種，較去年同期增加 2 萬 4 千人，顯示居民今年提早接種意願較高；各類高危人群接種率包括：3 歲以下幼兒包括托兒為 14%、幼稚園為 45%、小學為

53%、中學為 56%、65 歲以上人士為 34%、院舍為 39%，進度符合預期，預計 11 月下旬完成集體接種。目前流感疫苗餘約 8 萬劑，現階段優先為高危人士免費接種，稍後將視乎接種情況將餘下的疫苗開放予全澳居民免費接種。

冬春季是呼吸道病毒較為活躍的季節，除流感病毒外，其他病毒如鼻病毒、腺病毒等也會引起上呼吸道症狀。衛生局會密切監測上呼吸道傳染性疾病及流感的趨勢，同時，衛生局與各教育機構建立了傳染病群集事件通報機制，能有效及早發現學校的群集事件。

衛生局呼籲為減少患上上呼吸道傳染性疾病或流感，學校要加強環境衛生和清潔消毒，家長避免帶有不適學生回校上課，亦應避免前往人多擠逼的地方；而居民亦應採取以下措施：

1. 盡早接種每年季節性流感疫苗；
2. 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
3. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
4. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
5. 保持空氣流通及良好的環境衛生；
6. 避免前往人多擠迫的地方；
7. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
8. 如有不適，及時就診及留在家中休息。

有關詳情可查閱衛生局網頁 <http://www.ssm.gov.mo/csr> 或致電熱線電話 28700800。