



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Comunicado dos Serviços de Saúde, 19 de Janeiro de 2021

Serviços de Saúde: Caso de infecção colectiva de gastroenterite

Os Serviços de Saúde foram notificados na terça-feira (19 de Janeiro) para a detecção de um (1) caso de infecção colectiva de gastroenterite, nas turmas F6B do Colégio Diocesano de São José 5 (Secção Inglesa), situado na Rua de Lei Pou Ch'ôn, tendo sido infectados três (3) alunas, com idades compreendidas entre os 19 e os 20 anos.

A primeira aluna manifestou os sintomas de dor abdominal e diarreia na noite do dia 15 de Janeiro, enquanto as demais pacientes começaram a apresentar sintomas idênticos no dia 18 de Janeiro.

Todas as doentes recorreram a instituições médicas para tratamento e o seu estado clínico actual é considerado ligeiro. Não foi registado nenhum caso grave ou caso de internamento hospitalar.

De acordo com as refeições feitas pelas doentes, foi excluída a possibilidade de gastroenterite alimentar. Conforme a hora de ocorrência da doença, os sintomas e o período de incubação, é provável que o agente patogénico esteja relacionado com uma infecção viral.

Os Serviços de Saúde estão a acompanhar e a investigar o caso, procedendo à recolha de amostras de fezes para análises laboratoriais e reforço das indicações à entidade escolar para implementação de medidas, em especial a forma correcta de tratamento de vómitos e de excrementos, de limpeza profunda do ambiente e manutenção da ventilação do ar no interior das instalações.

O norovírus e o rotavírus são doenças frequentes da gastroenterite viral e ocorrem principalmente no Outono e no Inverno, propagando-se muito facilmente. A infecção



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

por norovírus é fácil de ocorrer em equipamentos colectivos, nomeadamente em lares de idosos e escolas, bem como junto de vários grupos etários. A via de transmissão inclui: o consumo de alimentos ou água eventualmente contaminados por esse vírus; o contacto com vómitos ou dejectos de pessoas doentes; o contacto com objectos contaminados; ou transmissão por gotículas de saliva. A incubação da infecção ocorre normalmente entre 24 a 48 horas.

A infecção por rotavírus é frequente ocorrer em lactentes e crianças de idade compreendida entre os 6 meses e os 2 anos, sendo a sua principal via de transmissão os dejetos de doentes. Os sintomas de ambas as doenças contagiosas são idênticas, designadamente, náuseas, vómitos, diarreia com fezes aquosas, dores abdominais e febre ligeira. De um modo geral, os sintomas são ligeiros, e trata-se de doenças autolimitadas, com a duração de 1 a 5 dias, sem complicações. Os dois vírus necessitam de ser confirmados por análises laboratoriais.

Os Serviços de Saúde recomendam à população que preste atenção à higiene pessoal, ambiental e alimentar. Acresce que caso os profissionais do sector da restauração ou o pessoal de enfermagem manifestem sintomas como vómitos ou diarreia para não se apresentarem ao local de trabalho e recorram a assistência médica, adoptando medidas rigorosas de higiene pessoal, de modo a evitar a propagação da doença. Em caso de aparecerem doentes suspeitos, o pessoal prestador de cuidados de saúde deve ter a máxima cautela aquando da limpeza quer das fezes quer dos vómitos dos doentes, devendo substituir luvas e lavar as mãos imediatamente após cuidar de cada doente. Recomenda-se a todos as creches, escolas, lares e outras instituições similares que na ocorrência ou identificação de uma situação de infecção colectiva devam contactar, de imediato, o Centro de Prevenção e Controlo da Doença dos Serviços de Saúde através do número de telefone 2870 0800, para pronto acompanhamento.