

衛生局 2022 年 9 月 17 日消息

## 衛生局積極響應及配合世界衛生組織推動“用藥安全”的倡議

世界衛生組織(WHO)訂定每年 9 月 17 日為“世界病人安全日”，而今年倡導主題為“用藥安全”，強調必須採取系統化方法促進安全用藥，防止錯誤用藥並減少用藥的傷害。

衛生局表示，藥物安全涉及醫生處方、藥房調劑、患者服用藥物各個環節，任一環節出現錯誤，均會影響患者的健康及生命安全。衛生局近年來一直關注安全用藥問題，透過一系列的措施在用藥的各個環節加強把關，其中包括：制訂各項臨床治療指引；透過用藥檢測警示系統對藥物處方劑量；重覆處方同類藥物的情況進行把關；在藥物進行調劑時，藥劑師會逐一審核處方的適當性，評估潛在臨床意義的藥物相互作用和配伍禁忌等問題，當發現問題會即時向醫生作出提示或建議；與此同時，引入了自動配藥系統及透過嚴謹的雙重核對的手段以確保藥物調配的準確性。在藥物交付給患者時，藥劑師亦會提供用藥指導，給予正確的用藥指示；此外，衛生局亦設有藥物諮詢門診服務、化療用藥輔導、失智症門診藥事服務，對用藥品種較多及複雜的患者，提供深入且個體化的藥物諮詢和藥物整合服務。

為解決慢性病患者的居家藥物治療缺乏管理的問題，並配合世界衛生組織“用藥安全”的倡議，衛生局於 9 月 16 日推出協議藥物處方分段取藥措施，加強社區藥劑師向就診者提供藥劑專業服務，透過與就診者間的接觸和溝通，能讓就診者對藥物治療有更深入了解，推動安全用藥，減少藥物囤積家中造成浪費，及早發現就診者服藥問題，以便適時介入，提高藥物治療效果，從而提升本澳藥劑專業服務，逐步建立如中國內地和國外家庭藥師計劃的模式，提昇患者用藥的依從性和安全性並減低藥物浪費。

衛生局呼籲患者作為用藥安全的最大持份者，應掌握世界衛生組織提出的“正確用藥五大核心”包括：

### **1、清楚表達自己的身體狀況**

看病時應向醫生清楚表達自己的身體狀況包括病史、不舒服的部位、過敏史、正在服用的藥物和保健品、是否正在懷孕和哺乳等；

### **2、看清楚用藥標示**

領取藥物時應看清楚用藥標示，主動了解相關的用藥資訊；

### **3、清楚用藥方法與時間**

應遵醫囑按照指定用法、定時定量服藥；

#### **4、做身體的主人**

關注自己的健康狀況，主動了解疾病，用藥情況，為自己的健康負責；

#### **5、與醫生、藥劑師做朋友**

遇到用藥問題及時向醫生或藥劑師溝通與查詢。

此外，患者亦應該了解世界衛生組織提出的“用藥安全的五時刻”，以保障個人的用藥安全：

##### **1、認識藥物**

這個藥品的名稱是甚麼，作用是甚麼？服用這個藥品有甚麼風險，可能出現甚麼副作用？

##### **2、服用藥物**

我們應該甚麼時候服用藥物，每次服用的劑量是多少？當我出現副作用怎麼辦？

##### **3、加用藥物**

我真的需要加用別的藥物嗎？現在服用的藥物會不會出現相互作用？

##### **4、檢查藥物**

每種藥物我吃了多久？我是否服用了現在不需要的藥品？

##### **5、停用藥物**

我應該在甚麼時候停藥？如果因為出現一些不良反應而停藥，我應該向那裡報告？

衛生局建議，欲了解世界衛生組織所倡議的“用藥安全”更多詳細內容或資訊可查閱此一連結：<https://www.who.int/zh/news-room/events/detail/2022/09/17/default-calendar/world-patient-safety-day-2022>