

衛生局 2011 年 09 月 22 日消息

## 仁伯爵綜合醫院 2011 年 10 月份專科衛生教育講座

仁伯爵綜合醫院每月推出不同範疇的衛生教育專題講座，舉辦地點在仁伯爵綜合醫院或各衛生中心，由專科護士或資深護士負責主講。2011 年 10 月份講座內容包括兒科、產科、腎科、心科、內科、精神科等專題。除產科講座孕婦須在產前門診中報名外，其餘講座均可直接在各衛生中心及仁伯爵綜合醫院專科門診掛號處預約，或在辦公日下午 2:00 至晚上 8:00 內致電：8390 6000 預約，費用全免。相關內容可查閱衛生局網頁：[www.ssm.gov.mo](http://www.ssm.gov.mo)。歡迎有興趣之市民參加，名額有限，額滿即止。10 月份專題講座內容如下：

- 兒科各專題講座舉行地點將在仁伯爵綜合醫院地下兒科門診，
  - 「泌尿道感染之護理」專題講座於 4 日下午 14:30-15:30
  - 「腦痲症之家居護理」專題講座於 11 日下午 14:30-15:30
  - 「認識手足口病」專題講座於 18 日下午 14:30-15:30
  - 「家居急救小錦囊」專題講座於 25 日下午 14:30-15:30
- 在仁伯爵綜合醫院門診大樓公共停車場旁癌病資源中心舉行以下專題講座：
  - 「口腔/咽喉病者居家照護」專題講座於 7 日下午 14:30-17:00
  - 「腸癌支援小組」專題講座於 14 日下午 14:30-17:00
  - 「乳癌康復運動篇」專題講座於 21 日下午 14:30-17:00
- 黑沙環衛生中心將舉行以下專題講座：
  - 「分娩的認識」專題講座於 7 日下午 16:00-17:00 舉行
  - 「腎病飲食知多少」專題講座於 20 日上午 8:30-9:30 舉行
  - 「失智症」專題講座於 26 日下午 14:30-15:30 舉行。
- 產科各專題講座舉行地點均在仁伯爵綜合醫院地下血液樣本收集處舉行，專題講座如下：
  - 「分娩時之呼吸技巧」專題講座於 8 日上午 10:30-11:30、中午 12:00-13:00 及下午 14:30-15:30
  - 「如何成功餵哺母乳」專題講座於 15 日上午 10:30-12:30 及下午 14:30-16:30
  - 「分娩的認識」專題講座於 22 日上午 10:30-11:30 及下午 14:30-15:30
  - 「硬膜外麻醉——無痛分娩」專題講座於 29 日下午 14:30-15:30

- 「認識糖尿病」內科專題講座於 10 日下午 14:00-15:00 及「長者之健康飲食」講座於 11 日下午 14:00-15:00 在仁伯爵綜合醫院地下血液樣本收集處舉行。
- 「腎病飲食知多少」專題講座於 19 日上午 8:30-9:30 在塔石衛生中心及 21 日上午 08:30-09:30 在筷子基衛生中心舉行。