

衛生局 2011 年 12 月 21 日消息

## 衛生局呼籲市民預防腦膜炎球菌感染

衛生局昨晚(12月20日)收到香港衛生署的通報，香港衛生署證實確診第八例腦膜炎球菌病例，該病例於發病前曾到過澳門。根據衛生局資料顯示，本澳今年無錄得腦膜炎球菌個案。

腦膜炎球菌感染是由腦膜炎奈瑟氏菌引起，可分為5種不同血清群。潛伏期為2至10天，一般3至4天。病菌主要通過直接接觸或吸入患者或健康攜帶者口鼻分泌物/飛沫而傳播。部分受感染者的感染部位只局限於鼻咽部，可完全無症狀或只有類似感冒的上呼吸道症狀。部分受感染者則會出現急性發熱、劇烈頭痛、頸項強直、噁心及嘔吐，並可迅速發展為全身性紫癍、休克及死亡。

腦膜炎球菌感染多見於冬季，各年齡人士皆有可能感染。非洲亞撒哈拉地區為腦膜炎球菌感染流行地區，目前已有預防部分血清群的疫苗。根據世界衛生組織建議，疫苗接種只針對特定高危人群(如入伍的士兵，新入學的大學生等)、前往流行地區的人士以等。

預防腦膜炎球菌感染措施包括：

- 1) 保持室內空氣流通，避免前往人多擠迫的地方；
- 2) 勤洗手以保持手部的清潔；
- 3) 均衡飲食，避免吸煙，經常運動，充足睡眠以增強抵抗力；
- 4) 咳嗽、打噴嚏時應掩住口鼻，並小心處理分泌物；
- 5) 前往流行地區時應避免和當地人士密切接觸；
- 6) 前往非洲等流行地區或前往參加大規模宗教朝聖活動前應接種疫苗。

市民如有任何疑問，可致電熱線電話 2870 0800 查詢有關事宜。